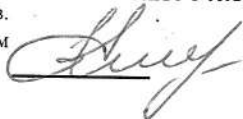


**МЕНЮ НА 7 ОКТЯБРЯ ШКОЛА № 1**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
20	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-70, Белки-5,26, Жиры-5,32	<b>31-11</b>
200/10	<b>Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом</b> <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, крупа геркулес, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-307,29, Белки-8,36, Жиры-13,48, Углеводы-38,06	<b>45-05</b>
150/50/ 15	<b>Чай с молоком</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-86,03, Белки-1,45, Жиры-1,25, Углеводы-17,37	<b>12-99</b>
90	<b>Апельсин</b>	Калорийность-38,7, Белки-0,81, Жиры-0,18, Углеводы-7,29	<b>32-23</b>
14	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-36,68, Белки-1,05, Жиры-0,41, Углеводы-7,2	<b>3-62</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-538,7, Белки-16,93, Жиры-20,64, Углеводы-69,92	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/2	<b>Суп картофельный с крупой (рис) с зеленью</b> <small>картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-106,17, Белки-2,17, Жиры-2,99, Углеводы-17,56	<b>14-99</b>
75	<b>Биточек из свинины 75</b> <small>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-305,11, Белки-10,07, Жиры-23,76, Углеводы-12,58	<b>98-47</b>
100	<b>Каша перловая рассып.</b> <small>крупа перловая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-131,08, Белки-3,11, Жиры-3,25, Углеводы-22,31	<b>11-22</b>
200/15/ 7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	<b>6-69</b>
22	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-60,57, Белки-1,23, Жиры-0,24, Углеводы-10,87	<b>3-63</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-664,34, Белки-16,64, Жиры-30,25, Углеводы-78,5	<b>135-00</b>

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Зав.  
производством

Директор  
школы


**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459342

Владелец Федотова Наталья Юрьевна

Действителен с 08.11.2024 по 08.11.2025