

**МЕНЮ НА 9 СЕНТЯБРЯ ШКОЛА № 1**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

**Завтрак льготный**

20	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-70, Белки-5,26, Жиры-5,32	<b>31-11</b>
200/10	<b>Каша вязкая молочная пшеничная с маслом</b>	Калорийность-289,97, Белки-7,57, Жиры-12,09, Углеводы-37,51	<b>44-48</b>
200/15/ 7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшено, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	<b>6-69</b>
80	<b>Груша</b>	Калорийность-37,6, Белки-0,32, Жиры-0,24, Углеводы-8,24	<b>36-61</b>
24	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-62,88, Белки-1,8, Жиры-0,7, Углеводы-12,34	<b>6-11</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-521,86, Белки-15,01, Жиры-18,36, Углеводы-73,27	<b>125-00</b>

**Обед льготный**

250/2	<b>Суп картофельный с крупой (рис) с зеленью</b>	Калорийность-106,17, Белки-2,17, Жиры-2,99, Углеводы-17,56	<b>15-13</b>
35/35	<b>Гуляш из свинины 35/35</b> <small>картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры-21,85, Углеводы-2,09	<b>92-01</b>
150	<b>Макаронные отварные 150</b> <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, мука пшеничная</small>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	<b>17-67</b>
200/15/ 7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	<b>6-69</b>
21	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-57,82, Белки-1,18, Жиры-0,23, Углеводы-10,37	<b>3-50</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-680,3, Белки-17,45, Жиры-30,09, Углеводы-82,25	<b>135-00</b>

Бухгалтер

Зав.  
производствомДиректор  
школы

