

**МЕНЮ НА 9 ОКТЯБРЯ ШКОЛА № 1**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
100/20	<b>Запеканка из творога со сгущ. молоком</b> <i>творог, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</i>	Калорийность-302,47, Белки-22,21, Жиры- 10,53, Углеводы-28,79	<b>94-02</b>
200/15/ 7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18	<b>6-69</b>
90	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-42,3, Белки-0,03, Жиры-0,36, Углеводы-8,82	<b>19-30</b>
20	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-52,4, Белки-1,5, Жиры-0,58, Углеводы-10,28	<b>4-99</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-458,58, Белки-23,8, Жиры- 11.48. Углеводы-63.07	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/10	<b>Щи из квашеной капусты со сметаной</b> <i>капуста квашеная, картофель, лук репчатый, сметана 15%, морковь, масло растительное, соль, мука пшеничная, томатная паста., чеснок</i>	Калорийность-108,05, Белки-2,35, Жиры- 6,65, Углеводы-9,13	<b>40-91</b>
50	<b>Биточки рубленые из птицы (филе кур.)50</b> <i>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>	Калорийность-161,7, Белки-8,47, Жиры- 10,31, Углеводы-8,69	<b>55-36</b>
100	<b>Каша рассып. гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры- 4,22, Углеводы-23,1	<b>15-48</b>
200	<b>Напиток из плодов шиповника</b> <i>плоды шиповника сушеные, сахар - песок, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-131,49, Белки-0,64, Жиры- 0,25, Углеводы-29,04	<b>20-46</b>
17	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-46,81, Белки-0,95, Жиры- 0,19, Углеводы-8,4	<b>2-79</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-598,66, Белки-17,52, Жиры- 21.62. Углеводы-78.36	<b>135-00</b>

Бухгалтер

Зав.  
производствомДиректор  
школы

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459342

Владелец Федотова Наталья Юрьевна

Действителен с 08.11.2024 по 08.11.2025