

МЕНЮ НА 28 НОЯБРЯ ШКОЛА №1

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
200/10	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшено, масло сливочное,</small>	Калорийность-289,97, Белки-7,57, Жиры-12,09, Углеводы-37,51	44-48
200	Кофейный напиток с <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофеинный напиток растворимый</small>	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	27-01
100	Груша	Калорийность-47, Белки-0,4, Жиры-0,3, Углеводы-10,3	45-76
30	Батон нарезной	Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42	7-75
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-567,17, Белки-13,57, Жиры-15,76. Углеводы-89,99	125-00
<u>Обед льготный</u>			
250/10/ 2	Щи из квашеной капусты со сметаной, зеленью <small>капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка), мука пшеничная, томатная паста., чеснок</small>	Калорийность-109,72, Белки-2,42, Жиры-6,72, Углеводы-9,33	43-03
50	Биточки рубленые из птицы (филе кур.) <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-161,7, Белки-8,47, Жиры-10,31, Углеводы-8,69	55-43
180	Каша перловая рассып. <small>крупа перловая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-235,94, Белки-5,61, Жиры-5,86, Углеводы-40,15	20-20
200	Напиток лимонный <small>сахар - песок, лимон</small>	Калорийность-100,66, Белки-0,13, Жиры-0,01, Углеводы-24,38	10-24
36	Хлеб столичный	Калорийность-99,12, Белки-2,02, Жиры-0,4, Углеводы-17,78	6-10
Итого за Обед льготный		Калорийность-707,14, Белки-18,65, Жиры-23,3. Углеводы-100,33	135-00

Бухгалтер

Зав.
производствомДиректор
школы

