

**МЕНЮ НА 3 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №1**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
200/10	<b>каша вязкая рисовая молочная с маслом</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа рисовая, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-299,26, Белки-6,03, Жиры-11,19, Углеводы-43,43	<b>49-69</b>
200	<b>Какао растворимый с молоком</b> <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</small>	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	<b>28-51</b>
75	<b>Мандарины</b>	Калорийность-28,5, Белки-0,6, Жиры-0,15, Углеводы-5,63	<b>39-88</b>
27	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-70,74, Белки-2,03, Жиры-0,78, Углеводы-13,88	<b>6-92</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-537,45, Белки-14,46, Жиры-16,72, Углеводы-81,07	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/2	<b>Суп картофельный с крупой (рис) с зеленью</b> <small>картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-106,17, Белки-2,17, Жиры-2,99, Углеводы-17,56	<b>15-66</b>
60/50	<b>Тефтели (свин.) в смет.с томатом соусе</b> <small>соус сметанный с томатом, свинина б/к (лопатка), лук репчатый, хлеб пшеничный, масло растительное, соль, мука пшеничная</small>	Калорийность-264,78, Белки-7,58, Жиры-20,73, Углеводы-11,82	<b>76-21</b>
150	<b>Каша перловая рассып. 150</b> <small>крупа перловая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-196,77, Белки-4,68, Жиры-4,88, Углеводы-33,49	<b>16-76</b>
15	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-1,65, Белки-0,11, Жиры-0,02	<b>6-16</b>
200	<b>Напиток смородиновый</b> <small>смородина замороженная, сахар - песок, лимон. кислота</small>	Калорийность-106,76, Белки-0,25, Жиры-0,1, Углеводы-25,78	<b>15-99</b>
25	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-68,83, Белки-1,4, Жиры-0,27, Углеводы-12,35	<b>4-22</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-744,96, Белки-16,19, Жиры-28,99, Углеводы-101	<b>135-00</b>

Бухгалтер

Зав.  
производствомДиректор  
школы