



# Большая перемена

МБОУ КГО «СОШ №1 им. Я. В. Ругоева»

№ 3 (19) ноябрь

## В этом выпуске:

- Новостная лента
- Неделя безопасного интернета
- Репортаж нашего класса
- Разговор с учителем
- Круглый стол
- Школа в лицах
- Школьный гороскоп
- Школьный опросник
- Невредные советы
- Минутка отдыха



## Дорогой читатель!

Тебя приветствует электронная школьная газета «Большая перемена». Надеемся, что в каждом выпуске ты найдешь для себя много нового и интересного. Приятного чтения!



## «Путь в профессию»

По приглашению центра занятости, центра внешкольной работы, совместно с ПетрГУ и МБОУ КГО «СОШ №1 им. Я.В. Ругоева» 14 ноября в нашей школе прошло профориентационное мероприятие «Путь в профессию». «Путь в профессию»- это ежегодная профориентационная акция, которая проводится для выпускников 9-11 классов.

У ребят была уникальная возможность встретиться с учеными ПетрГУ, познакомиться с информацией об учебных заведениях вуза, а именно, медицинским институтом, институтом экономики и права, институтом педагогики и психологии, институтом физической культуры, спорта и туризма. В рамках программы состоялась встреча школьников «100 вопросов взрослому» с Балашовым Александром Тимофеевичем, директором Медицинского института имени профессора А.П.Зильбера. Для педагогов был организован круглый стол «Актуальные вопросы профориентационной работы со школьниками Костомукшского городского округа», который провела Гусева Елена Юрьевна, директор АМРРЦ ПетрГУ. Опыт работы по организации Университетской школы и работе предпрофильного «туристского класса» был представлен Федотовой Натальей Юрьевной, директором МБОУ КГО «СОШ №1 им. Я.В.Ругоева».



# Новостная лента

## «Шоу талантов!»

15 ноября в школе прошел конкурс «Шоу талантов!» В этот день ребята пели, танцевали, читали стихи, играли на музыкальных инструментах.

Победители в номинации «Вокальный жанр»:

- Александра Игнатович, 2Б;
- София Савина, 2Б;
- Богдана Лиукконен, 5А и Кобоев Роман, 3В.

Победители в номинации «Оригинальный жанр»:

- Кирилл Приезжев, 3А.

Победители в номинации «Художественное слово»:

- Диана Юревич, 1Б;
- Дмитрий Андросов, 5В.

Победители в номинации «Хореография»:

- Мария Жуковская, 4А;
- Творческий дуэт, 4А;
- Танцевальная группа «Звезды мира», 5В.

Победители в номинации «Музыкально-инструментальное искусство»:

- Ксения Герасимова, 4Б и Гребенщикова Виктория, 7А;
- Диана Исмадова, 7В;
- Евгений Анищенко, 2Г.

Победители в номинации «Мастер своего дела»:

- Группа «Кадры»;
- Кристина Куликовская, 11А;
- Творческая группа 9А.

## «Неделя правовой грамотности»

В рамках акции «Неделя правовой грамотности» на базе МБОУ КГО «СОШ №1 им. Я.В. Ругоева» инспектором ПДН ОУУП и ПДН ОМВД России по г.Костомукше Флинк М.И. была проведена профилактическая беседа в 9 классах. Тема: «Профилактика правонарушений и преступлений».

Профилактическая беседа была направлена на разъяснение норм административного и уголовного права. Разъяснены такие понятия, как тайное хищение чужого имущества, кража, грабеж, причинение телесных повреждений.

## «Знание-сила»

В рамках предметной недели по функциональной грамотности среди обучающихся 4 классов прошла интерактивная игра «Знание - сила». Ребятам предстояло отвечать на вопросы и выполнять задания по читательской, естественно-научной, финансовой и математической грамотности.

## «КЭС-БАСКЕТ 2024»

В очередной раз традиционный Чемпионат школьной баскетбольной лиги «КЭС – БАСКЕТ 2024» среди команд девушек общеобразовательных организаций, собрал в спортивном комплексе «Дружба»



множество поклонников. Команду МБОУ КГО «СОШ №1» представляли:

- Мойланен Милана 10А класс
- Кекшоева Василиса 10А класс
- Семаева Виктория 11А класс
- Бичан Екатерина 9Б класс
- Кутырёва Елизавета 9Б класс
- Бондарева Виктория 9В класс
- Ярошевич Надежда 9В класс
- Новожилова Маргарита 9В класс
- Веремеенко Виктория 9А класс
- Ильина Арина 7А класс
- Грицкова София 6А класс

Наша команда МБОУ КГО «СОШ №1» получила серебряные медали.

## «КЭС-БАСКЕТ 2024»

25 ноября завершился очередной традиционный Чемпионат школьной баскетбольной лиги «КЭС – БАСКЕТ 2024» среди команд юношей общеобразовательных организаций. Игры юношей отличались жёсткой борьбой, красивыми бросками, разыгрыванием комбинаций. Уверенное взаимодействие ребят на площадке, стремление к победе и умение концентрироваться и сдерживать эмоции – стало залогом красивого баскетбола. Поздравляем команду МБОУ КГО «СОШ №1» с серебряными медалями. Состав команды :

1. Сизов Алексей
2. Пряхин Евгений
3. Айсин Амаль
4. Куланов Денис
5. Приезжев Дмитрий
6. Марачев Тимур
7. Яковлев Артём
8. Тимофей
9. Даниил

Соревнования прошли на высоком организационном уровне. Участники показали высокий уровень технической и тактической подготовки.

Ссылка на источник: [https://vk.com/school1\\_kgo](https://vk.com/school1_kgo)  
София Айсина, 7Б класс

# Неделя безопасного интернета

## Тематические уроки

В рамках недели безопасного интернета в 1Б классе прошли мероприятия:

- 11 ноября - классный час на тему: «Безопасность в сети Интернет», целью



которого было знакомство учащихся с понятием Интернет, его возможностями, опасностями, которые подстерегают их в интернете.

- 14 ноября на уроке «Труд» учащиеся закрепили свои знания о правилах поведения в Интернете, посмотрели мультфильм «Интернет - безопасность» и оформили памятку «Правила безопасности в Интернете». Эти мероприятия помогли детям узнать много интересного и полезного:

- Как правильно общаться в интернете, чтобы не стать жертвой мошенников.
- Что такое персональные данные и почему их нельзя раскрывать.
- Как распознать опасные ссылки и файлы.
- Как защитить свои аккаунты в соцсетях.

## «За безопасный интернет»

Социальным педагогом, среди 5 классов, была проведена интерактивная игра «За безопасный интернет». Ребята вспомнили правила пользования правилами ответственного и безопасного поведения в сети, способы защиты от противоправных посягательств, как избежать вредной и опасной информации, как общаться в социальных сетях.

Среди учащихся 3-4 классов и 8 классов, проведена встреча со старшим оперуполномоченным уголовного розыска Григорьевым Антоном Юрьевичем, он рассказал ребятам как не попасться на уловки интернет мошенников и что делать если такое случилось.

## Тематический классный час

В рамках школьной тематической недели активисты школы провели тематический классный час в 8А классе. Обучающиеся узнали о потенциальных рисках при использовании Интернета, путях защиты от сетевых угроз, о проблеме интернет-зависимости, о правилах поведения в социальных сетях. Целью классного часа было обратить внимание обучающихся на опасности интернета, чтобы уберечь детей от интернет-зависимости.



## «Наш ответ - безопасный интернет!»

В школе была организована выставка рисунков «Наш ответ - безопасный интернет!» Обучающиеся 6-7 классов изобразили основные правила пользования Интернетом, а также уделали внимание тем опасностям, которые могут подстерегать ребят в виртуальном мире.



Активное участие в конкурсе приняли 6А, 6Б и 7В классы.

## «Этикет сетевого общения»

В рамках школьной тематической недели в 5-6 классах прошли уроки безопасности в интернете, а также командная игра по теме «Этикет сетевого общения». Ученикам напомнили о настройках приватности для защиты личных данных в Интернете, а также о необходимости соблюдать правила общения в виртуальном мире - сетевой этикет. Школьники узнали о существовании поддельных сайтов и их опасности, о программах-ловушках, вредоносных программах. В ходе беседы приводились реальные примеры того, к чему ведёт несоблюдение правил этикета и безопасности в сети Интернет.



## «Медиаграмотность. Безопасное использование интернета»

В школьной библиотеке для читателей была подготовлена тематическая книжная выставка, на которой были представлены книжные и периодические издания, посвящённые различным вопросам безопасного использования компьютера.

Ссылка на источник: [https://vk.com/school1\\_kgo](https://vk.com/school1_kgo)  
София Айсина, 7Б класс

# Репортаж нашего класса

## «Синичкин день»

12 ноября в нашей стране отмечается экологический праздник «Синичкин день». На уроке изобразительного искусства учащиеся 1Б класса узнали об истории этого праздника, народных приметах и интересных фактах, связанных с синицами.



После увлекательной лекции ребята решили проявить свои творческие способности. Каждый создал свою собственную синичку, используя яркие цвета и фантазию.

Этот день помог не только узнать больше о природе, но и развить творческие навыки.

## Выходные на природе

Учащиеся 8Б класса побывали в усадьбе Куйто.

Началось путешествие на экскурсионном автобусе, предоставленном центральной библиотекой. Усадьба



Куйто встретила ребят прекрасной солнечной погодой, для отдыха были созданы все условия: комфортабельный дом, беседка, мангал со всем необходимым, батут, качели, спортивный инвентарь, теннисный стол.

Ребята с удовольствием изучали окрестности, играли, общались.

## «День матери»

16 ноября, в преддверии празднования Дня матери ребята 6В класса совместно с мамами провели мастер-класс по выпеканию пиццы.



Мама – это, бесспорно, главный человек в нашей жизни, источник доброты и нежности, заботы и внимания, бесконечной любви, житейской мудрости и понимания.

Классное мероприятие началось с небольшого поздравления: ребята рассказали об истории праздника в нашей стране, исполнили шуточные частушки для мам. А мамы поделились секретами приготовления пиццы. состояла из любви и заботы.

## Литературная игра

19 ноября в 1Б классе прошла первая литературная игра по произведениям Корнея Ивановича Чуковского, которую подготовила для ребят библиотекарь школы Елена Владимировна. В игре участвовали 3 команды:

«Тараканище», «Мойдодыр» и «Айболит». Ребята с азартом и наперебой отвечали на вопросы и выполняли задания викторины по произведениям К.И. Чуковского. Итог викторины:

1 место - команда «Мойдодыр»

2 место - команда «Тараканище»

3 место - команда «Айболит».



## «Пернатые друзья»

26 ноября в Центральной библиотеке побывал 2В класс.

Ребята посетили интерактивное занятие «Пернатые друзья», где разобрались, зачем же в мире нужны птицы, какое значение им придавали в старину и какие приметы, связанные с птицами, существуют и поныне. Гости вспомнили о птицах, обитающих в Республике Карелия, а также рассказали, кого из пернатых друзей видели у нас в городе.



## «Почемучка»

21 ноября прошла первая литературная игра вместе с родителями в 1А классе.

Игра прошла зажигательно, может немного шумно, но ребят увлекли необыкновенные вопросы библиотекаря Елены Владимировны. Особенно хочется отметить яркие выступления ребят в конкурсе актерского мастерства. 18 ребят класса попробовали себя в роли актеров, с чем блестяще справились.



Ссылка на источник: [https://vk.com/school1\\_kgo](https://vk.com/school1_kgo)  
София Айсина, 7Б класс

# Разговор с учителем



*«Чтобы быть хорошим преподавателем,  
нужно любить то, что преподаёшь, и лю-  
бить тех, кому преподаёшь».*

*В.О. Ключевский*



**Наталья Александровна Иванова, учитель начальных классов**

*Учитель - профессия трудная, но в то же время интересная. Наши корреспонденты встретились с учителем начальных классов Натальей Александровной Ивановой и задали ей несколько вопросов.*

- Когда Вы впервые решили стать учителем?
- С профессией я определилась еще в начальной школе. Уже в третьем классе любила помогать своей первой учительнице Капшай Лидии Алексеевне, которая была для меня примером для подражания. В стремлении стать учителем меня всегда поддерживали родители.
- Как начался Ваш путь в качестве учителя начальных классов?
- После окончания училища я приехала в Костомукшу, но ни в одной из школ не было места учителя начальных классов. А у меня, кроме основной профессии, была возможность поработать старшей пионерской вожатой. Первый педагогический опыт был в 1987 году, когда открывалась четвертая школа, теперь - Гимназия. Мне посчастливилось поднимать флаг на открытии этой школы. В 1989 году я уже работала в первой школе. У меня был 1 «Ж» класс.
- Вы помните свой первый урок? Что Вы чувствовали тогда?
- Честно говоря, свой первый урок я не помню. Помню только сильное волнение на всех первых уроках. Я всегда брала высокий темп, хотела захватить как можно больше материала, а дети, конечно, за мной не успевали, было сложно.
- Что Вам больше всего нравится в Вашей профессии?
- В своей профессии я больше всего люблю общение с детьми. Настоящее удовольствие работать с еще маленькими учениками, наблюдать, как они проявляют искренние эмоции, смотрят на мир открытым взглядом.
- Как изменилась школа за время Вашего преподавания?
- Школа изменилась с технической стороны. Помню, как в мое время у нас был кружок, где нас учили делать фотоснимки и проявлять их. Также мы пытались снимать свои фильмы. Представьте, сколько времени это раньше занимало! А сейчас все намного проще, в компьютере есть уже все готовое, стоит только нажать нужную кнопку.
- Считаете ли Вы себя образцом для подражания? Есть ли у Вас ученики, которые пошли по Вашим стопам?
- Я себя не считаю образцом для подражания. Что значит быть «образцом»? Быть идеальным, а это очень сложно. Мне известно, что среди моих бывших учеников есть ребята, работающие психологами, логопедами, учителями начальных классов. Мне удалось даже привить детям интерес к компьютерному делу, когда у меня одной из первых появился в кабинете компьютер благодаря родителям моим учеников. Некоторые из ребят стали программистами.
- Что Вы цените в учениках?
- В учениках я ценю открытость и честность.
- Каким по Вашему мнению должен быть хороший учитель?
- На мой взгляд, хороший учитель тот, который помнит, каким он сам был в детстве. Если он умеет поставить себя на место ученика, войти в его положение, то он всегда будет иметь успех у детей.
- Если бы у Вас была возможность поменять профессию, кем бы Вы стали?
- Я считаю, что возможность поменять профессию есть в любом возрасте, поэтому я бы немного поправила вопрос: «Хотела ли бы я стать кем-то другим, кроме учителя?» Раньше я очень хотела стать парикмахером. У меня даже есть диплом, позволяющий работать в этой сфере. Но я не хочу ничего менять в своей жизни, я получаю настоящее удовольствие от работы и общения с детьми.

*Эльвира Майорова, 9В класс*

# Круглый стол

Авраам Линкольн однажды сказал: «Никто не будет восхищаться человеком, который оступился. Но достоин восхищения тот, кто смог подняться». Редколлегия электронной школьной газеты «Большая перемена» решила узнать у наших учащихся и учителей мнение на этот счет.

## **Дарья Туманцева, 11А класс**

К сожалению, часто случаются жизненные ситуации, в которых человек совершает ошибочные действия. Подобные обстоятельства могут легко сбить его с верного пути, подорвать надежды, планы, цели. Именно в такие моменты проявляются характеры людей. Сильная личность обязательно постарается взять себя руки, начать всё с чистого листа. Безусловно целеустремленность достойна восхищения и уважения.



## **Сарсенова Элиана, 9А класс**

Эту цитату можно понять как утверждение о том, что справедливое восхищение связано не с безупречностью, а с демонстрацией стойкости и стремления к преодолению препятствий. Человек, который оступился, допустил ошибку, проявил слабость в тот момент, скорее всего, восхищения не вызовет. Но то, как этот человек реагирует на ошибку, то есть, как он поднимается - вот что определяет достоинство восхищения. Это говорит о его характере, усидчивости, стойкости, способности к самосовершенствованию и готовности учиться на своих ошибках. Важно отметить, что цитата не отрицает важность безупречности. Скорее, она подчёркивает, что истинная ценность человека проявляется не в избегании всех ошибок, а в его реакции на них. и именно это умение «подняться» - то есть преодолеть трудности, неудачи и ошибки — заслуживает уважения и восхищения.



## **Екатерина Первых, 8Б класс**

Оступиться, или же совершить ошибку, может абсолютно каждый человек. Тот, кто смог подняться, то есть исправить эту ошибку, достоин восхищения со стороны окружающих.



## **Татьяна Миновна Шарыгина, учитель начальных классов**

Каждый человек может допустить ошибку. Не ошибается тот, кто ничего не делает. Поняв, что допустил ошибку, каждый делает выбор - оставить всё как есть, или приложить усилия для её исправления. Человек растёт, когда работает над своими ошибками. У нас появляются новые знания, новые умения и необходимые в жизни навыки. Да, порой это очень нелегко сделать. Придётся приложить силы, проявить упорство и творчество, найти время. Именно это будет показателем роста и развития человека и вызовет уважение окружающих. Если же, допустив ошибку, мы ничего не сделаем для исправления ситуации — вот это будет настоящий провал. **Делайте выбор в пользу роста. Находите в себе силы. Вы даже не подозреваете, насколько вы сильны.**



## **Валентина Викторовна Смирнова, учитель технологии**

Мы все такие разные! Идеальных людей нет. Никто из нас не застрахован от ошибок, каждый может оступиться. Оступиться просто, сложнее не увязнуть, а удержаться, исправиться. Но даже когда ты все-таки смог встать на правильный путь — еще сложнее с него не свернуть. Достоин похвалы тот, кто, осознав свою ошибку, пытается её исправить. Иногда человеку порой просто необходимо дать шанс, ведь именно маленький шанс способен изменить целую жизнь.



## **Елена Валериевна Гулынина, учитель русского языка и литературы**

Действительно, уважения достоин тот, кто смог взять себя в руки после неверного шага. Не каждому это под силу. Но способность к самокритике может дать толчок к правильно выбранному пути. Только все осознав, поняв, что было сделано неверно, можно исправить недостатки и прийти к успеху.



*Екатерина Первых, 8Б класс*

# Школа в лицах

В рубрике «Школа в лицах» мы знакомим нашего читателя с выдающимися учениками нашей школы: музыкантами, спортсменами, художниками и т.д. В этом выпуске мы расскажем про Александра Ефремова, учащегося 5В класса, который профессионально занимается музыкальным творчеством.

**- Почему ты решил стать музыкантом?**

- Моя старшая сестра играет на скрипке, в доме часто звучит классическая музыка. Я решил научиться играть на музыкальном инструменте. Родители меня поддержали.

**- На каком инструменте ты играешь? Почему выбрал именно этот инструмент?**

- Я играю на фортепиано. У меня дома уже было фортепиано. На этом инструменте я могу играть красивые мелодии.

**- Как долго тебе пришлось в совершенстве осваивать игру на фортепиано?**

- Я учусь в музыкальной школе 5 лет. Играть нужно каждый день, мне есть еще к чему стремиться.

**- Что тебе больше всего нравится в игре на музыкальных инструментах?**

- Музыка, которую я слышу, особенно если все получается, и звучит красивая мелодия.

**- Какое качество может помочь тебе стать великим музыкантом?**

- Старание и хороший слух.

**- Что может помешать тебе стать известным?**

- Если пропадет интерес к музыке, это мешает освоить лучше игру на фортепиано.



**- Опиши свою любимую и наименее любимую часть работы музыканта.**

- Больше всего люблю играть новые мелодии. А вот учить ноты мне не нравится.

**- Играешь ли ты на других музыкальных инструментах?**

- Нет, я играю только на фортепиано.

**- Есть ли у тебя хобби или интересы вне музыки?**

- Рыбалка.

**- Есть ли у тебя опыт в создании собственных музыкальных композиций?**

- Да. В музыкальной школе в этом году у меня начался учебный предмет «Композиция».

**- Расскажи о своих достижениях.**

- Я стал лауреатом 2 степени в международном конкурсе в сентябре 2022

года и лауреатом 3 степени в феврале 2024 года в межрайонном фестивале-конкурсе «Steinway и дети».

**- Есть ли у тебя кумир в музыкальном мире? Какие качества тебя вдохновляют в нем?**

- Из композиторов мне нравится Моцарт. Он сочинял сложную музыку.

**- Был ли у тебя опыт публичных выступлений? Что ты испытывал?**

- Да, я каждый год выступаю на отчетных концертах в музыкальной школе. Волновался очень сильно, радовался после выступления.

**- Какие качества, по твоему мнению, делают музыканта великим?**

- Упорство, самоотдача, опыт и тренировки.

**- Каких достижений ты хочешь добиться в ближайшие 5 лет?**

- Закончить музыкальную школу, играть для себя.



Фото из личного архива Александра Ефремова  
Екатерина Первых, 8В класс



## Школьный гороскоп



### Овен

В декабре Овен в учебной деятельности будет на высоте. Практически все дисциплины будут ему понятны, и появится возможность получить хорошие оценки. Родителям стоит поддержать своего ребенка во всех начинаниях. Ни в коем случае нельзя подавлять открывшиеся творческие способности, необходимо их поддерживать и способствовать реализации.



### Телец

Телец будет стремиться к повышению знаний, будет больше решать задач, повысит успеваемость. Юные тельцы смогут проявить командирский нрав, главное не переусердствовать.



### Близнецы

Близнецы могут проявить себя во всей полноте в каком-либо виде спорта. Но не стоит забывать и о других сферах жизни. В этом месяце друзья как никогда будут нуждаться во внимании.



### Рак

Представитель этого знака зодиака откроет в себе творческие таланты к рисованию, музыке, поэзии или научно-исследовательской деятельности. Рак хоть и пятится назад, а найдёт золотую середину и будет успевать и уроки делать, и играть, и гулять.



### Лев

Лев постарается меньше говорить лишнего при окружающих, на уроках расскажет много полезной информации, найдёт новых друзей. Одним словом, завершение года будет насыщенным.



### **Дева**

Декабрь обещает девам быть напряженным. Придется потрудиться над успеваемостью, но для этого нужно выработать терпение. Родители могут попасть под вспыльчивое настроение своего чада.



### **Весы**

Весы научатся решать задачи по геометрии, получают много интересных сообщений и подарков. Он узнает старых друзей с неожиданной стороны, они будут весело и увлекательно проводить время.



### **Скорпион**

Скорпион сможет больше проводить времени в кругу друзей, будет прислушиваться к их мнению. Запишется на кружок или секцию. Родители только поддерживать скорпиона в этом стремлении.



### **Стрелец**

Стрелец повысит умственные способности, получит много подарков, научиться вкусно готовить. Главное, нужно составить график дня таким образом, чтобы оставалось время на отдых.



### **Козерог**

В предновогоднем месяце козероги отличатся слабым здоровьем, поэтому нужно серьезно отнестись к этому вопросу. Халатное отношение к своему состоянию может отразиться на всех сторонах жизни.



### **Водолей**

Водолей перестанет лить воду, сможет больше читать и познакомиться с новыми друзьями, освоит новое хобби, получит много призов. Компьютерные игры останутся без внимания.



### **Рыбы**

Начало месяца для рыб будет не очень успешным, но они все равно переплывут все препятствия и получают выигрыш. Хорошее время для творчества, но и стоит помнить об успеваемости в школе.

