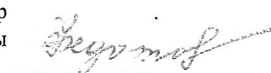


МЕНЮ НА 10 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №1

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|----------------------------------|---|--|----------------------|
| <u>Завтрак льготный</u> | | | |
| 50 | Котлета "Заводская" 50 <i>свинина б/к (лопатка), куриные грудки филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</i> | Калорийность-208,21, Белки-7,69, Жиры-15,69, Углеводы-8,97 | 65-25 |
| 150 | Макароны отварные 150 <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i> | Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05 | 17-67 |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i> | Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 | 4-04 |
| 90 | Апельсин | Калорийность-38,7, Белки-0,81, Жиры-0,18, Углеводы-7,29 | 32-23 |
| 32 | Хлеб пшеничный | Калорийность-75,2, Белки-2,43, Жиры-0,26, Углеводы-15,74 | 5-81 |
| Итого за Завтрак льготный | | Калорийность-597,86, Белки-16,73, Жиры-21.14. Углеводы-84.02 | 125-00 |
| <u>Обед льготный</u> | | | |
| 250/2 | Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью <i>картофель, горох илиф., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i> | Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-5,14, Углеводы-18,25 | 15-52 |
| 50 | Шницель из свинины 50 <i>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, соль</i> | Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99 | 65-51 |
| 180 | Каша рассып. гречневая 180 <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i> | Калорийность-271,1, Белки-9,19, Жиры-7,6, Углеводы-41,57 | 27-88 |
| 35 | Соус сметанный с томатом 35 <i>сметана 15%, томатная паста., мука пшеничная, соль</i> | Калорийность-26,51, Белки-0,68, Жиры-1,35, Углеводы-2,81 | 5-84 |
| 200 | Компот из свежих яблок <i>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i> | Калорийность-114,56, Белки-0,01, Жиры-0,16, Углеводы-27,87 | 14-74 |
| 33 | Хлеб столичный | Калорийность-90,86, Белки-1,85, Жиры-0,36, Углеводы-16,3 | 5-51 |
| Итого за Обед льготный | | Калорийность-847,49, Белки-23,87, Жиры-30.61. Углеводы-114.79 | 135-00 |

Бухгалтер

Зав.
производством

Директор
школы


МЕНЮ НА 10 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №1

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|----------------------------------|---|--|----------------------|
| <u>Завтрак льготный</u> | | | |
| 50 | Котлета "Заводская" 50 <i>свинина б/к (лопатка), куриные грудки филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</i> | Калорийность-208,21, Белки-7,69, Жиры-15,69, Углеводы-8,97 | 65-25 |
| 150 | Макаронны отварные 150 <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i> | Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05 | 17-67 |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i> | Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 | 4-04 |
| 90 | Апельсин | Калорийность-38,7, Белки-0,81, Жиры-0,18, Углеводы-7,29 | 32-23 |
| 32 | Хлеб пшеничный | Калорийность-75,2, Белки-2,43, Жиры-0,26, Углеводы-15,74 | 5-81 |
| Итого за Завтрак льготный | | Калорийность-597,86, Белки-16,73, Жиры-21.14. Углеводы-84.02 | 125-00 |
| <u>Обед льготный</u> | | | |
| 250/2 | Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью <i>картофель, горох илиф., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i> | Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-5,14, Углеводы-18,25 | 15-52 |
| 50 | Шницель из свинины 50 <i>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, соль</i> | Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99 | 65-51 |
| 180 | Каша рассып. гречневая 180 <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i> | Калорийность-271,1, Белки-9,19, Жиры-7,6, Углеводы-41,57 | 27-88 |
| 35 | Соус сметанный с томатом 35 <i>сметана 15%, томатная паста., мука пшеничная, соль</i> | Калорийность-26,51, Белки-0,68, Жиры-1,35, Углеводы-2,81 | 5-84 |
| 200 | Компот из свежих яблок <i>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i> | Калорийность-114,56, Белки-0,01, Жиры-0,16, Углеводы-27,87 | 14-74 |
| 33 | Хлеб столичный | Калорийность-90,86, Белки-1,85, Жиры-0,36, Углеводы-16,3 | 5-51 |
| Итого за Обед льготный | | Калорийность-847,49, Белки-23,87, Жиры-30.61. Углеводы-114.79 | 135-00 |

Бухгалтер

Зав.
производствомДиректор
школы

