

**МЕНЮ НА 12 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №1**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
200/10	<b>Каша вязкая молочная пшеничная с маслом</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшено, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-289,97, Белки-7,57, Жиры-12,09, Углеводы-37,51	<b>44-48</b>
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</small>	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	<b>27-01</b>
100	<b>Груша</b>	Калорийность-47, Белки-0,4, Жиры-0,3, Углеводы-10,3	<b>45-76</b>
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42	<b>7-75</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-567,17, Белки-13,57, Жиры-15,76. Углеводы-89,99	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/10/ 2	<b>Щи из квашеной капусты со сметаной, зеленью</b> <small>капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка), мука пшеничная, томатная паста., чеснок</small>	Калорийность-109,72, Белки-2,42, Жиры-6,72, Углеводы-9,33	<b>43-03</b>
50	<b>Биточки рубленые из птицы (филе кур.) 50</b> <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-161,7, Белки-8,47, Жиры-10,31, Углеводы-8,69	<b>53-84</b>
180	<b>Каша перловая рассып. 180</b> <small>крупа перловая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-235,94, Белки-5,61, Жиры-5,86, Углеводы-40,15	<b>20-20</b>
25	<b>Соус сметанный с томатом</b> <small>сметана 15%, томатная паста., мука пшеничная, соль</small>	Калорийность-17,41, Белки-0,41, Жиры-0,96, Углеводы-1,73	<b>4-17</b>
200	<b>Напиток лимонный</b> <small>сахар - песок, лимон</small>	Калорийность-100,66, Белки-0,13, Жиры-0,01, Углеводы-24,38	<b>10-24</b>
21	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-57,82, Белки-1,18, Жиры-0,23, Углеводы-10,37	<b>3-52</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-683,25, Белки-18,22, Жиры-24,09. Углеводы-94,65	<b>135-00</b>

Бухгалтер

Зав.  
производствомДиректор  
школы

