

МЕНЮ НА 26 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №1

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
200/10	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом <i>молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшено, масло сливочное, сахар - песок, соль</i>	Калорийность-289,97, Белки-7,57, Жиры-12,09, Углеводы-37,51	44-42
200	Кофейный напиток с молоком <i>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</i>	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	26-82
100	Груша	Калорийность-47, Белки-0,4, Жиры-0,3, Углеводы-10,3	45-76
31	Батон нарезной	Калорийность-81,22, Белки-2,32, Жиры-0,9, Углеводы-15,93	8-00
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-569,79, Белки-13,64, Жиры-15,79, Углеводы-90,5	125-00
<u>Обед льготный</u>			
250/10/ 2	Щи из квашеной капусты со сметаной, зеленью <i>капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка), мука пшеничная, томатная паста, чеснок</i>	Калорийность-109,72, Белки-2,42, Жиры-6,72, Углеводы-9,33	43-03
50	Биточки рубленые из птицы (филе кур.) <i>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>	Калорийность-161,7, Белки-8,47, Жиры-10,31, Углеводы-8,69	55-43
180	Каша перловая рассып. 180 <i>крупа перловая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-235,94, Белки-5,61, Жиры-5,86, Углеводы-40,15	20-20
200	Напиток лимонный <i>сахар - песок, лимон</i>	Калорийность-100,66, Белки-0,13, Жиры-0,01, Углеводы-24,38	10-01
38	Хлеб столичный	Калорийность-104,63, Белки-2,13, Жиры-0,42, Углеводы-18,77	6-33
Итого за Обед льготный		Калорийность-712,65, Белки-18,76, Жиры-23,32, Углеводы-101,32	135-00

Бухгалтер

Зав.
производством

Директор
школы
