**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ МИКРОСПОРИИ**

**«ОСТОРОЖНО! СТРИГУЩИЙ ЛИШАЙ (МИКРОСПОРИЯ)»**

***Что такое микроспория?***

Микроспория (стригущий лишай) – грибковое заболевание, обусловленное различными видами грибов рода *Microsporum*, при котором поражаются кожа или волосы.

Микроспория является самой распространенной грибковой инфекцией, не считая грибка стоп. Заболевание встречается повсеместно. Микроспория очень заразна. Чаще болеют дети.

При ***микроспории гладкой кожи*** в месте внедрения возбудителя болезни гриба появляется отечное пятно, бледно-розовой окраски с четкими границами в виде возвышающегося валика ярко-красного цвета, т.е. очажок, имеет вид кольца или овала. Наиболее часто эти очаги располагаются на коже лица, шеи, предплечий и плеч. Может беспокоить умеренный зуд.



При ***микроспории кожи волосистой части головы*** очаги микроспории кожи волосистой части головы располагаются главным образом на макушке, в теменной и височной областях. Обычно это 1-2 крупных очага от 2 до 5 см с округлыми очертаниями и четкими границами. По периферии крупных очагов могут быть отсевы – мелкие очажки диаметром 0,5-1,5 см. В начале заболевания на месте поражения образуется участок шелушения. Через неделю поражаются волосы головы, которые становятся хрупкими, обламываются над уровнем кожи на 4-6 мм и выглядят как бы подстриженными (отсюда второе название болезни «стригущий лишай») Болеют в основном дети 5-12 лет.



***Как происходим заражение детей?***

Основной источник заболевания – кошки (обычно котята), реже собаки. Особенно распространена микроспория бездомных, безнадзорных кошек и собак. Возбудитель микроспории гриб микроспорум устойчив во внешней среде, в волосах, в чешуйках кожи, шерсти, которые попадают в песочницы, содержатся в песке или пыли подвалов, подъездов при нерегулярной уборке, сохраняет способность к заражению в течение нескольких лет.

***Но основной путь заражения – это прямой контакт с больными кошками и собаками, когда дети их гладят, берут на руки, ласкают их, играют с ними.*** Можно заразится через и предметы обихода – расчески, белье и др. При заболевании животных участки облысения располагаются на морде, ушных раковинах, лапах, чаще на передних. Зачастую внешне здоровые кошки могут быть носителями гриба и тогда выявить микроспорию можно в люминесцентном свете, обследование можно сделать в ветеринарной станции, куда нужно обращаться с больными животными. Скрытый период заболевания у людей от 5-7 дней до 5-6 недель (это время от попадания гриба на кожу до появления первых признаков заболевания).



***Как предупредить заражение микроспорией?***

Необходимо выполнять несколько правил:

- исключить контакты с бездомными животными;

- следить за тщательным мытьем с мылом рук детьми после игры на улице или обязательно после игр с животными; ни в коем случае не играть с безнадзорными и чужими животными;

- обратится в ветеринарную станцию для обследования и регистрации вашего нового домашнего питомца;

- не выбрасывать на улицу кошек или собак, что приведет их к заболеванию, от которых заражаются в первую очередь дети;

- следить за чистотой кожи тела, волос, ногтей у детей;

- не пользоваться чужими головными уборами, расческами, полотенцем, одеждой;

- мыть голову горячей водой с моющим средством сразу после стрижки волос в парикмахерской.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! **При подозрении на микроспорию, подготовка к исследованию - основа качественного результата анализов:**

Перед исследованием пациенту необходимо исключить:

1. применение противомикотических препаратов (растворы, крема, мази);

2.прием системных антимикотиков;

3. применение косметических средств;

4. обработку пораженного участка мылом.