

**МЕНЮ НА 3 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №1**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
200/10	<b>Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом</b> <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, крупа геркулес, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-307,29, Белки-8,36, Жиры-13,48, Углеводы-38,06	<b>49-58</b>
200	<b>Кофейный напиток с</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</small>	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	<b>26-51</b>
90	<b>Груша</b>	Калорийность-42,3, Белки-0,36, Жиры-0,27, Углеводы-9,27	<b>42-97</b>
20	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-52,4, Белки-1,5, Жиры-0,58, Углеводы-10,28	<b>5-94</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-553,59, Белки-13,57, Жиры-16,83, Углеводы-84,37	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/10/ 2	<b>Суп из овощей со сметаной, зеленью</b> <small>картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, сметана 15%, горошек зеленый, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-90,68, Белки-1,75, Жиры-4,73, Углеводы-10,42	<b>25-79</b>
35/11	<b>Поджарка из филе кур. 35/11</b> <small>куриные грудки филе, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль</small>	Калорийность-172,16, Белки-9,43, Жиры-14,17, Углеводы-1,69	<b>61-68</b>
180	<b>Макароны отварные 180</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-260,06, Белки-6,96, Жиры-6,02, Углеводы-44,47	<b>23-34</b>
25	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-2,75, Белки-0,18, Жиры-0,03	<b>11-29</b>
200/15/ 7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	<b>6-70</b>
32	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-88,11, Белки-1,79, Жиры-0,35, Углеводы-15,81	<b>6-20</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-675,17, Белки-20,17, Жиры-25,31, Углеводы-87,57	<b>135-00</b>

Бухгалтер

Зав.  
производствомДиректор  
школы

