

Исследовательская работа

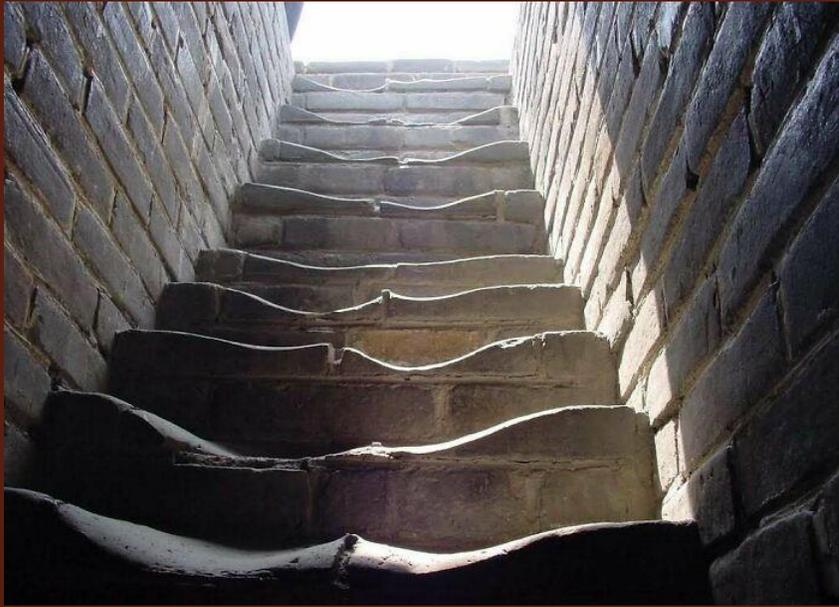
**«Минута – это много
или мало?»**

Выполнила ученица 4В класса

Орлова Василиса

Руководитель Шарыгина Т.М.





*И поступь и голос у времени тише
Всех шорохов, всех голосов.
Шуршат и работают тайно, как мыши,
Колёсики наших часов.
Лукавое время играет в минутки,
Не требуя крупных монет.
Глядишь — на счету его круглые сутки,
И месяц, и семьдесят лет.
Секундная стрелка бежит что есть
мочи
Путем неуклонным своим.
Так поезд несётся просторами ночи,
Пока мы за шторами спим.*

Самуил Маршак

Актуальность выбранной темы

- В ежедневных делах и заботах нам постоянно не хватает времени, мы многое откладываем «на потом» и, в тот же момент, часто тратим драгоценные минуты впустую.
- Время нельзя потрогать, взвесить, купить или вернуть, однако его можно измерить и оценить

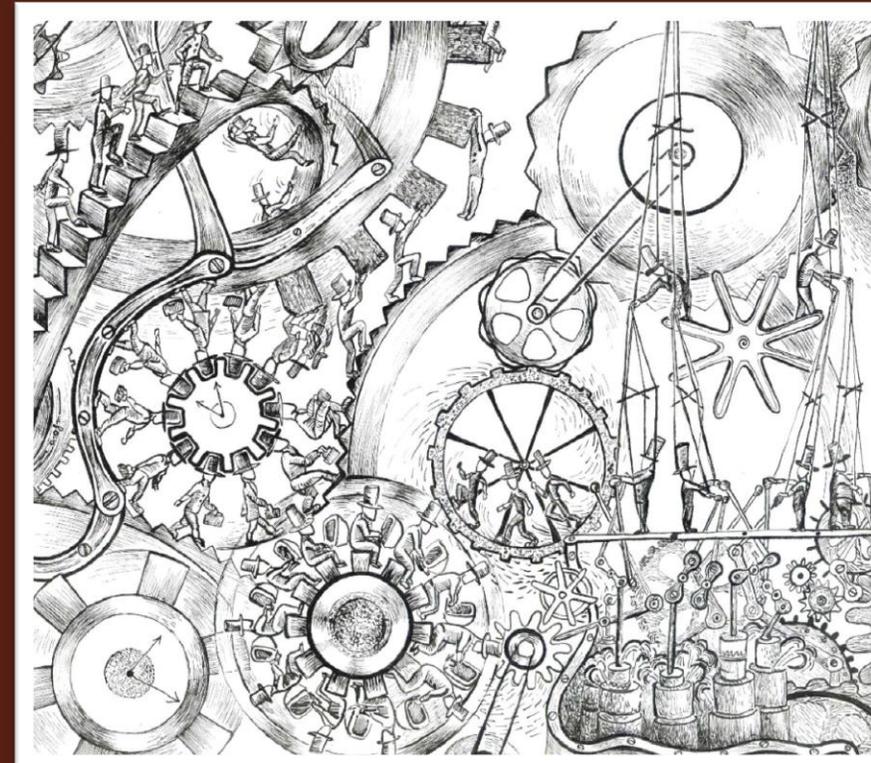
Цель работы: научиться управлять временем, понять его ценность

Задачи:

- Узнать историю определения времени
- Провести социальный опрос: минута – это много или мало?
- Провести эксперимент: что можно сделать за 1 минуту?
- Изучить, что происходит в мире за 1 минуту?
- Сделать вывод, исходя из полученных результатов
- Составить правила, которые помогут управлять временем

Гипотеза:

- Минута – это мало
- Минута – это много



Пословицы и поговорки

Загадки



История определения времени



- Древнему человеку достаточно было определения дня и ночи, смены сезонов.
- Чуть позже появились лунные, солнечные и смешанные календари:

Вавилонские астрономы первыми определили, что в году 365,6 суток.

Еврейский календарь тоже основан на лунно-солнечной системе.

Китайский календарь также использует лунные месяцы, но солнечные циклы влияют на начало года.

Древнейшие системы измерения времени на Руси

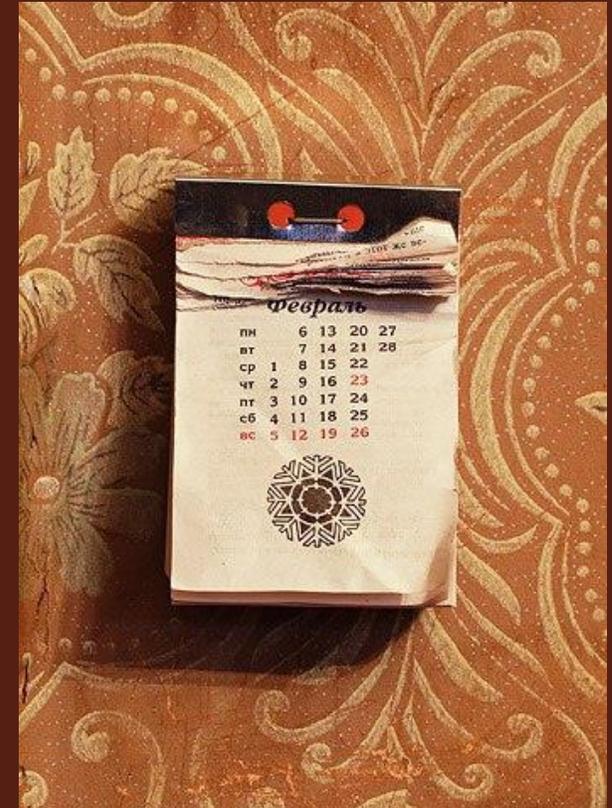
- Еще до принятия христианства в Древней Руси использовались простейшие системы измерения времени, которые были основаны на наблюдениях за природой, движении небесных светил
- Помимо природных циклов важную роль играли праздники, связанные с сельским хозяйством и земледелием.



Появление календарей

- С развитием государств, торговли и международных отношений стали появляться календари: самые известные и используемые по настоящее время – Юлианский и Григорианский.

В России официально принят Григорианский календарь, но церковные православные праздники до сих пор отмечаются по старому – Юлианскому.



Кто придумал время?

Древние греки были первыми, кто ввёл само понятие часа. До этого существовали Оры — богини времён года.

Разделение каждого часа на 60 минут, а минуты на 60 секунд пришло из Древнего Вавилона.



Приборы для измерения времени



ГНОМОН



клепсидра



Цветочные часы



Песочные часы



Огненные часы



Механические и электронные

Времени не существует на самом деле - его придумал человек

Время — это способ измерять длительность событий и расстояние между ними

- Время помогает нам не опоздать в школу утром
- Время помогает встречаться людям по всему миру
- Благодаря времени возможно развести в воздухе огромное количество самолетов
- Время позволяет проводить сложные банковские операции
- Благодаря времени, мы можем

передавать информацию моментально
на любые расстояния

и это только малая часть того, что для нас
делает Время.



Опрос «Минута – это много или мало?»

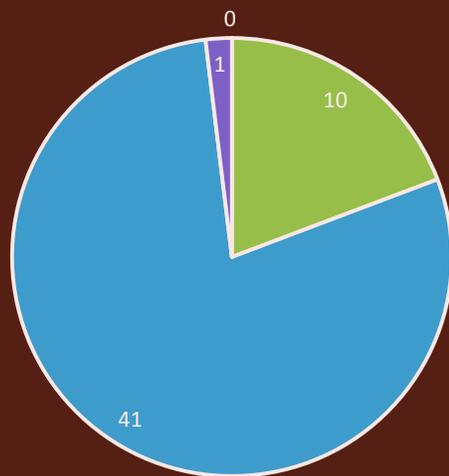
- Нами было опрошено 52 школьника с помощью небольшого вопросника:

1. Минута – это много или мало?
2. Зачем нужно время?
3. На что вы тратите больше всего времени?
4. Что мешает вам экономить время?



Результаты опроса:

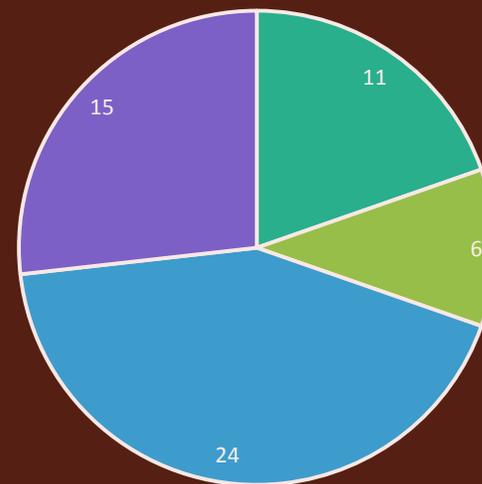
Минута – это много или мало?



■ А ■ Б ■ В ■ Г

- А. Много - 0
- Б. Мало - 10
- В. В разных ситуациях по-разному - 41
- Г. Не знаю - 1

Зачем нужно время?

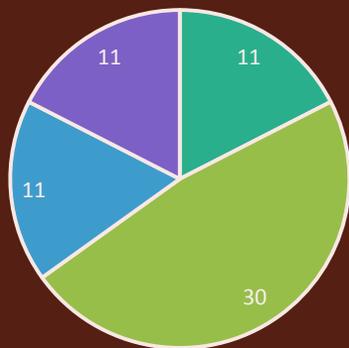


■ А ■ Б ■ В ■ Г

- А. Не опаздывать на работу/учебу - 11
- Б. Много успевать - 6
- В. Планировать свой день - 24
- Г. Все варианты подходят - 15

Результаты опроса:

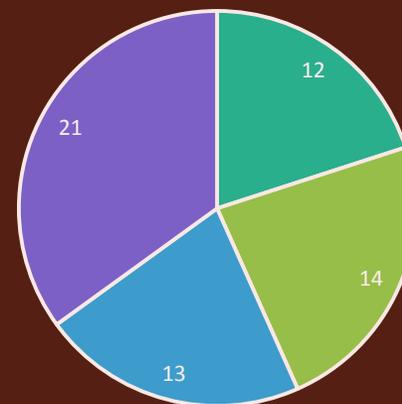
На что вы тратите больше всего времени?



■ А ■ Б ■ В ■ Г

- А. Выполнение домашних заданий - 11
- Б. Занятия в кружках/секциях - 30
- В. Игры или просмотры видео в телефоне - 11
- Г. Прогулки - 11

Что мешает вам экономить время?



■ А ■ Б ■ В ■ Г

- А. Быстро устаю - 12
- Б. Отвлекаюсь на телефон - 14
- В. Лень - 13
- Г. Слишком загруженный график - 21

Упражнения,
чтобы
почувствовать
минуту.

Найди
пчелу за 1
МИНУТУ



- 1 минуту поднимайте и опускайте руки, имитируя полет птицы, одновременно считайте количество движений.
- Маленькая птичка колибри делает это 4000 раз в минуту!



- Попробуйте задержать дыхание ровно на 1 минуту.
- Сложно подумать, но некоторые виды китов – клювокрылые, например, могут задерживать дыхание на 222 минуты подряд!



Что происходит в мире за 1 минуту:

- Во вселенной рождается 3 600 000 новых звезд
- Свет преодолевает расстояние в **18 000 000 км**
- В социальных сетях публикуется около 1 миллиона фотографий и отправляется 40 миллионов сообщений в мессенджерах
- В каждой клетке человека происходит 6 миллионов химических реакций
- В мире умирает примерно 10 курильщиков
- Совершается около 156 миллионов поездок на автомобилях по всему миру.
- Выходит около 140 тысяч книг во всем мире.
- Около 20 миллионов бактерий проникают в наш организм через дыхательные пути.
- Во всем мире происходит около **255 рождений**



Выводы:

Подтвердилась гипотеза, что минута это много и важно.

- Иногда нам кажется, что минута – это так мало, что мы с легкостью готовы потратить ее на «пустые дела».
- За 1 минуту в мире происходит огромное количество событий
- Без времени человечество не смогло бы жить и развиваться, как сейчас
- За 1 минуту можно сделать что-то очень важное (иногда даже спасти чью-то жизнь)
- Ценность 1 минуты зависит от того, чем мы ее наполним
- Время – большая ценность, его нельзя восполнить
- Чтобы управлять своим временем, нужно следовать некоторым несложным правилам

Как беречь время?

Правила

- Составьте план на день/неделю/месяц
- Выделите обязательные и необязательные дела
- Выполняйте обязательные и срочные дела в первую очередь
- Во время выполнения важных дел старайтесь не отвлекаться на телефон, разговоры, игры и т.п.
- Не откладывайте сложные дела на «потом»: в конце дня тяжело сохранить работоспособность
- Старайтесь чередовать работу и отдых, но ограничивайте по времени свои занятия (например, 45 минут уроки – 15 минут отдых)
- Поддерживайте порядок на рабочем месте и дома.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

- В прежние времена в городах мира часы на зданиях, башнях являлись неизменным атрибутом жизни горожан, отражали стиль и являлись одним из показателей успешности. Сегодня уличные часы устанавливают в самых оживленных местах:
- на улицах, на остановках общественного транспорта;
- на вокзалах;
- в парках, скверах, развлекательных центрах;
- на административных зданиях.

Зачем же нужно определять время?

