

МЕНЮ НА 12 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №1

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак льготный

50	Биточки рубленые из птицы (филе кур.) 50 куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль	Калорийность-161,7, Белки-8,47, Жиры-10,31, Углеводы-8,69	49-73
180	Макароны отварные 180 макаронные изделия, масло сливочное, соль	Калорийность-260,06, Белки-6,96, Жиры-6,02, Углеводы-44,47	23-34
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	6-70
100	Апельсин	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	39-79
25	Хлеб пшеничный	Калорийность-58,75, Белки-1,9, Жиры-0,2, Углеводы-12,3	5-44
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-584,92, Белки-18,29, Жиры-16,74, Углеводы-88,74	125-00

Обед льготный

250/10/ 2	Свекольник со сметаной, зеленью свекла, картофель, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка), лимон. кислота	Калорийность-106,96, Белки-1,58, Жиры-6,19, Углеводы-11,17	19-63
38/25	Колбаски "По-домашнему" свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	70-69
150	Пюре картофельное 150 картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22,03	35-14
200	Чай с сахаром сахар - песок, чай черный крупнолистовой	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-66
30	Хлеб столичный	Калорийность-82,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82	5-88
Итого за Обед льготный		Калорийность-594,2, Белки-12,96, Жиры-28,98, Углеводы-66,95	135-00

Бухгалтер

Зав.
производствомДиректор
школы