Объединение школьных столовых

14.02.2025

МЕНЮ НА 14 ФЕВРАВЛЯ ШКОЛА №1

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак льготный		
25	**Сыр порц.**	Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65	**39-93**
200/10	**Каша вязкая молочная гречневая с маслом** *молоко пастеризованное2,5%, крупа гречневая, масло сливочное, сахар - песок, соль*	Калорийность-304,58, Белки-9,13, Жиры-12,3, Углеводы-39,23	**48-94**
200	**Чай с сахаром** *сахар - песок, чай черный крупнолистовой*	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	**3-66**
100	**Яблоко св.**	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	**25-35**
24	**Батон нарезной**	Калорийность-62,88, Белки-1,8, Жиры-0,7, Углеводы-12,34	**7-12**
	Итого за Завтрак льготный	Калорийность-560,99, Белки-17,54, Жиры-20.05. Углеводы-76.34	**125-00**
	Обед льготный		
250/10/2	**Суп крестьянский с крупой (пшеничная),сметаной, зеленью** *капуста б/к, картофель, сметана 15%, лук репчатый, крупа пшеничная, морковь, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)*	Калорийность-70,42, Белки-1,52, Жиры-3,98, Углеводы-6,95	**18-92**
50/30	**Тефтели рыбные (фил.тресков.пород.) в соусе сметанный с томатом** *филе рыбное тресковых пород б/к (кубики, мороож.), соус сметанный с томатом, молоко пастеризованное2,5%, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, соль*	Калорийность-126,69, Белки-7,13, Жиры-6,72, Углеводы-9,36	**72-57**
150	**Рис отварной 150** *крупа рисовая, масло сливочное, соль*	Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01	**31-74**
200/15/7	**Чай с сахаром и лимоном** *сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой*	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	**6-70**
26	**Хлеб столичный**	Калорийность-71,59, Белки-1,46, Жиры-0,29, Углеводы-12,84	**5-07**
	Итого за Обед льготный	Калорийность-560,42, Белки-13,98, Жиры-17.11. Углеводы-84.34	**135-00**

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

Директор школы _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D71C9F9605DFFACA33635B51B7F301D4
Владелец: Федотова Наталья Юрьевна
Действителен: с 14.11.2024 до 07.02.2026