Объединение школьных столовых

17.02.2025

МЕНЮ НА 17 ФЕВРАВЛЯ ШКОЛА №1

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак льготный		
200/10	***Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом*** *молоко 2.5% ультрапастеризованное, крупа геркулес, масло сливочное, сахар - песок, соль*	Калорийность-307,29, Белки-8,36, Жиры-13,48, Углеводы-38,06	*49-58*
200	***Кофейный напиток с молоком*** *молоко пастеризованное2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый*	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	*26-51*
90	***Груша***	Калорийность-42,3, Белки-0,36, Жиры-0,27, Углеводы-9,27	*42-97*
20	***Батон нарезной***	Калорийность-52,4, Белки-1,5, Жиры-0,58, Углеводы-10,28	*5-94*
	Итого за Завтрак льготный	Калорийность-553,59, Белки-13,57, Жиры-16.83. Углеводы-84.37	*125-00*
	Обед льготный		
250/10/2	***Суп из овощей со сметаной,зеленью*** *картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, сметана 15%, горошек зеленый., масло растительное, соль, петрушка (зелень)*	Калорийность-90,68, Белки-1,75, Жиры-4,73, Углеводы-10,42	*25-79*
35/11	***Поджарка из филе кур. 35/11*** *куриные грудки филе, лук репчатый, масло растительное, томатная паста., соль*	Калорийность-172,16, Белки-9,43, Жиры-14,17, Углеводы-1,69	*67-85*
150	***Макароны отварные 150*** *макаронные изделия, масло сливочное, соль*	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	*19-43*
20	***Огурец свежий***	Калорийность-2,2, Белки-0,14, Жиры-0,02	*9-03*
200/15/7	***Чай с сахаром и лимоном*** *сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой*	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	*6-70*
32	***Хлеб столичный***	Калорийность-88,11, Белки-1,79, Жиры-0,35, Углеводы-15,81	*6-20*
	Итого за Обед льготный	Калорийность-631,28, Белки-18,97, Жиры-24.29. Углеводы-80.15	*135-00*

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

Директор школы _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D71C9F9605DFFACA33635B51B7F301D4
Владелец: Федотова Наталья Юрьевна
Действителен: с 14.11.2024 до 07.02.2026