

24.02.2025

МЕНЮ НА 24 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №1

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|-----------|--------------------|--|----------------------|
|-----------|--------------------|--|----------------------|

Завтрак льготный

| | | | |
|----------------------------------|---|---|--------|
| 15 | Сыр порц. | Калорийность-52,5, Белки-3,95, Жиры-3,99 | 23-95 |
| 200/10 | Каша вязкая молочная ячневая с маслом <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа ячневая, масло сливочное, сахар - песок, соль</small> | Калорийность-289,6, Белки-7,3, Жиры- 11,28, Углеводы-39,57 | 46-58 |
| 200 | Кофейный напиток с молоком <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</small> | Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76 | 26-51 |
| 100 | Яблоко св. | Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8 | 25-35 |
| 12 | Хлеб пшеничный | Калорийность-28,2, Белки-0,91, Жиры-0,1, Углеводы-5,9 | 2-61 |
| Итого за Завтрак льготный | | Калорийность-568,9, Белки-15,54, Жиры- 18,27, Углеводы-82,03 | 125-00 |

Обед льготный

| | | | |
|-------------------------------|--|--|--------|
| 250/10/ | Борщ со св.капустой и картоф., сметаной, зеленью <small>свекла, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, томатная паста, сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка)</small> | Калорийность-103,39, Белки-1,77, Жиры- 5,17, Углеводы-12,3 | 24-68 |
| 50 | Биточек рыбный (фил. треск. пород) <small>филе рыбное тресковых пород б/к (кубики, морож.), хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small> | Калорийность-96,03, Белки-6,56, Жиры- 4,37, Углеводы-7,58 | 66-04 |
| 150 | Рис припущенный 150 <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small> | Калорийность-214,1, Белки-3,71, Жиры- 4,86, Углеводы-38,9 | 27-94 |
| 20 | Огурец свежий | Калорийность-2,2, Белки-0,14, Жиры-0,02 | 9-03 |
| 200 | Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small> | Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 | 3-66 |
| 19 | Хлеб столичный | Калорийность-52,31, Белки-1,06, Жиры- 0,21, Углеводы-9,39 | 3-65 |
| Итого за Обед льготный | | Калорийность-527,06, Белки-13,24, Жиры- 14,63, Углеводы-83,14 | 135-00 |

Бухгалтер

Зав.
производством

Директор
школы
