

**МЕНЮ НА 25 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №1**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
200/10	<b>Каша вязкая рисовая молочная с маслом</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа рисовая, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-299,26, Белки-6,03, Жиры-11,19, Углеводы-43,43	<b>54-43</b>
150/50/ 15	<b>Чай с молоком</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-86,03, Белки-1,45, Жиры-1,25, Углеводы-17,37	<b>12-69</b>
100	<b>Груша</b>	Калорийность-47, Белки-0,4, Жиры-0,3, Углеводы-10,3	<b>47-75</b>
33	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-86,46, Белки-2,48, Жиры-0,96, Углеводы-16,96	<b>10-13</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-518,75, Белки-10,36, Жиры-13,7, Углеводы-88,06	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/2	<b>Суп картофельный с крупой (рис) с зеленью</b> <small>картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-106,17, Белки-2,17, Жиры-2,99, Углеводы-17,56	<b>18-11</b>
60/50	<b>Тефтели (свин.) в смет.с томатом соусе</b> <small>соус сметанный с томатом, свинина б/к (лопатка), лук репчатый, хлеб пшеничный, масло растительное, соль, мука пшеничная</small>	Калорийность-264,78, Белки-7,58, Жиры-20,73, Углеводы-11,82	<b>78-75</b>
150	<b>Каша перловая рассып.150</b> <small>крупа перловая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-196,77, Белки-4,68, Жиры-4,88, Углеводы-33,49	<b>18-52</b>
200	<b>Напиток смородиновый</b> <small>смородина замороженная (красная), сахар - песок, лимон. кислота</small>	Калорийность-106,76, Белки-0,25, Жиры-0,1, Углеводы-25,78	<b>16-88</b>
14	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-38,55, Белки-0,78, Жиры-0,15, Углеводы-6,92	<b>2-74</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-713,03, Белки-15,46, Жиры-28,85, Углеводы-95,57	<b>135-00</b>

Бухгалтер

Зав.  
производствомДиректор  
школы

