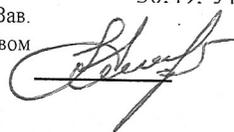


**МЕНЮ НА 2 АПРЕЛЯ ШКОЛА №1**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
15	<b>Сыр пори, Запеканка из творога с морковью и сгущ.молоком</b>	Калорийность-52,5, Белки-3,95, Жиры-3,99	<b>23-95</b>
130/20 130/20	<b>творог, морковь, молоко 2.5% ультрапастеризованное, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, яйцо столовое, масло растительное, сухари панировочные, сметана 15%</b>	Калорийность-302,37, Белки-15,74, Жиры-10,17, Углеводы-36,2	<b>83-68</b>
200/15/ 7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	<b>7-10</b>
	<i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>		
100	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	<b>25-35</b>
26	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-68,12, Белки-1,95, Жиры-0,75, Углеводы-13,36	<b>7-92</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-531,4, Белки-21,73, Жиры-15,32. Углеводы-74,54	<b>148-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/15/ 10/2	<b>Борщ со св.капустой, картоф., мясом (филе кур), сметаной, зелению</b>	Калорийность-135,41, Белки-4,86, Жиры-6,95, Углеводы-13,19	<b>45-13</b>
	<b>250/15/10/2</b>		
	<i>свекла, картофель, капуста б/к, куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, сметана 15%, томатная паста, масло растительное, сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка), лимон. кислота</i>		
90	<b>Котлета рубленая из птицы (филе кур.) 90</b>	Калорийность-278,34, Белки-15, Жиры-18,17, Углеводы-13,64	<b>100-65</b>
	<i>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>		
150	<b>Картофель отварной 150</b>	Калорийность-154,77, Белки-3,03, Жиры-4,93, Углеводы-24,49	<b>38-93</b>
	<i>картофель, масло сливочное, соль</i>		
25	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-3,55, Белки-0,18, Жиры-0,05, Углеводы-0,63	<b>11-29</b>
200	<b>Напиток яблочный</b>	Калорийность-107,51, Белки-0,01, Жиры-0,1, Углеводы-26,4	<b>11-92</b>
	<i>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>		
26	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-71,59, Белки-1,46, Жиры-0,29, Углеводы-12,84	<b>5-08</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-751,17, Белки-24,54, Жиры-30,49. Углеводы-91.19	<b>213-00</b>

Бухгалтер

Зав.  
производством

Директор  
школы
