

МЕНЮ НА 23 МАЯ ШКОЛА №1

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
10	Сыр порц.	Калорийность-35, Белки-2,63, Жиры-2,66	15-97
200/10	Каша вязкая молочная пшениная с маслом молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшено, масло сливочное, сахар - песок, соль	Калорийность-289,97, Белки-7,57, Жиры-12,09, Углеводы-37,51	61-24
200	Кофейный напиток с молоком молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	35-37
120	Яблоко св.	Калорийность-56,4, Белки-0,04, Жиры-0,48, Углеводы-11,76	30-42
22	Хлеб пшеничный	Калорийность-51,7, Белки-1,67, Жиры-0,18, Углеводы-10,82	5-00
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-584,67, Белки-15,26, Жиры-17,91, Углеводы-86,85	148-00
<u>Обед льготный</u>			
250/15/ 2	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом(филе кур) 250/15/2 картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, макаронные изделия, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)	Калорийность-182,83, Белки-6,28, Жиры-5,95, Углеводы-25,94	45-52
90	Котлета "Заводская" 90 свинина б/к (лопатка), куриные грудки филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль	Калорийность-251,05, Белки-9,21, Жиры-18,96, Углеводы-10,77	122-11
150	Рис припущенный 150 крупа рисовая, масло сливочное, соль	Калорийность-214,1, Белки-3,71, Жиры-4,86, Углеводы-38,9	30-45
200	Напиток лимонный сахар - песок, лимон	Калорийность-100,66, Белки-0,13, Жиры-0,01, Углеводы-24,38	11-01
19	Хлеб столичный	Калорийность-52,31, Белки-1,06, Жиры-0,21, Углеводы-9,39	3-91
Итого за Обед льготный		Калорийность-800,95, Белки-20,39, Жиры-29,99, Углеводы-109,38	213-00

Бухгалтер

Зав.
производствомДиректор
школы