## МЕНЮ НА 3 СЕНТЯБРЯ ШКОЛА №1

ыход Наименование блюда (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимости питания
Запеканка из творога с		
	Калорийность-426,94, Белки-22,08, Жиры- 14,4, Углеводы-51,21	98-44
молоком 140/30 творог, молоко сулценное, морковь, молоко 2.5% ультрапасте, столовое, масло растительное, сухари панировочные, сметана	ризованное, сахар - песок, крупа манная, яйцо 2 15%	
Чай с сахаром	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-99
	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4,	35-10
The state of the s	Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры-	10-47
Итого за Завтрак лъготный	Калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры-	148-00
Обед льготны		
картоф.,сметаной, зеленью	Калорийность-93,56, Белки-2,01, Жиры- 3,78, Углеводы-12,62	28-97
Котлета рубленная из	Калорийность-278,34, Белки-15, Жиры-	100-85
птицы (филе кур.) 90	18,17, Углеводы-13,64	100 00
куриные грудки филе, хлеб тиеничный, сухари панировочные, з Картофель отварной 150	масло растительное, соль Калорийность-154,77, Белки-3,03, Жиры- 4,93, Углеводы-24,49	45-25
A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	Калорийность-4,97, Белки-0,25, Жиры-0,07, Углеволы-0,88	17-96
Напиток яблочный	Калорийность-107,51, Белки-0,01, Жиры- 0,1, Углеводы-26,4	14-68
яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота  Хлоб смопичный	Калорийность-74,34, Белки-1,51, Жиры-0,3,	5-29
	углеводы-15,54 Калорийность-713.49. Белки-21.81. Жиры-	213-0
итого за Ооед льготный	27.35. Углеволы-91.37	215-0
лятер Зав. производством	Директор школы жиде	urf
	Завтрак льготия Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком 140/30 творог, молоко сгущенное, морковь, молоко 2.5% ультрапасте, столовое, масло растительное, сухари панировочные, сметан Чай с сахаром сахар - песок, чай черный крупнолистовой Яблоко св. Батон нарезной Итого за Завтрак льготный  ———————————————————————————————————	Витамины (мг), микроэлементы (мг)  Заветрак льготный  Запеканка из творога с морковыю и сгущенным 14,4, Углеводы-51,21  молоком 140/30 пеорог, молоко сущенным 14,4, Углеводы-51,21  молоком 140/30 пеорог, молоко сущенные, морковь, молоко 2.5% узывирапастверизованное, сахар - песок, крупа манная, яйцо сталовое, масло растиштельное, сухари панировочные, сметана 15%  Чай с сахаром калорийность-59,03, Углеводы-14,97  Калорийность-59,03, Углеводы-14,97  Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры-0,99, Углеводы-17,48  Итого за Завтрак льготный калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры-15,79, Углеводы-17,48  Калорийность-89,08, Белки-24,66, Жиры-15,79, Углеводы-12,62  Обед льготный калорийность-622,05, Белки-24,66, Жиры-15,79, Углеводы-12,62  Калорийность-93,56, Белки-2,01, Жиры-15,79, Углеводы-12,62  Калорийность-93,56, Белки-2,01, Жиры-18,17, Углеводы-13,64  картофель, капуста б'к, морковь, лук ретчатый, сметана 15%, томатная паста, масло растительное, сахар - песок, соль, зелье букроп'петрушка)  Котлета рубленная из калорийность-154,77, Белки-3,03, Жиры-4,93, Углеводы-13,64  картофель, масло сливочное, соль  Картофель, масло сливочное, соль  Картофель, масло сливочное, соль  Картофиность-142,77, Белки-0,25, Жиры-0,07, Углеволы-13,34  Калорийность-174,34, Белки-1,51, Жиры-0,1, Углеводы-26,4  Калорийность-74,34, Белки-1,51, Жиры-0,3, Углеволы-13,34  Итого за Обед льготный калорийность-713,49, Белки-21,81, Жиры-27,35, Углеволы-13,34