

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Костомукшского городского округа «Средняя общеобразовательная школа № 1 с углубленным
изучением иностранного языка имени Я.В. Ругоева»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D71C9F9605DFFACA33635B51B7F301D4
Владелец: Федотова Наталья Юрьевна
Действителен: с 14.11.2024 до 07.02.2026

УТВЕРЖДЕН
Директор: _____ Н.Ю. Федотова
Приказ от 28 августа 2025 г. №195 – о/д

Учебный план
основной образовательной программы начального общего образования
(индивидуальное обучение на дому)
на 2025 – 2026 уч.г.
(16 класс)

Учебные предметы	Количество часов в год/неделю	
	1 б Маляренко Д.	
Обязательная часть	Годовой УП	Недельный УП
Русский язык	82,5	2,5
Литературное чтение	33	1
Математика	66	2
Окружающий мир	16,5	0,5
Музыка	16,5	0,5
Изобразительное искусство	16,5	0,5
Труд (Технология)	16,5	0,5
Адаптивная физическая культура	16,5	0,5
ИТОГО	264	8
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Русский язык	16,5	0,5
Математика	33	1
Адаптивная физическая культура	16,5	0,5
<i>Обязательная нагрузка обучающегося</i>	330	10
ФИНАНСИРОВАНИЕ	330	10
<i>Часы самостоятельной работы обучающегося</i>	363	11
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка</i>	693	21

Пояснительная записка

к учебному плану основной образовательной программы начального общего образования (1 класс. Индивидуальное обучение на дому)

Учебный план составлен на основе следующих нормативных документов:

1. Конституции Российской Федерации (статьи 43,44).
2. Федерального закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» от 31 мая 2021г. № 286 (зарегистрирован Минюстом России 5 июля 2021 г. № 64100).
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования» (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69676)
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 31 от 22.01.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования» (Зарегистрирован 22.02.2024 № 77330)
6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229)
7. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”.
8. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 11.04.2024 № 77830).
9. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" (Зарегистрирован 11.02.2025 № 81220)
10. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025 № 467 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования" (Зарегистрирован 17.07.2025 № 82961)
11. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 26.06.2025 № 495 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий" (Зарегистрирован 28.07.2025 № 83082)
12. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
13. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 16 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

14. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 "О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2" (Зарегистрирован 19.05.2025 № 82236)
15. Устава МБОУ КГО «СОШ №1 им. Я.В. Ругоева».

Индивидуальное обучение детей на дому осуществляется, согласно представленным врачебно-консультационной комиссией документам, по основной образовательной программе начального общего образования и учебно-методическим комплексам, действующим в школе.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

1. учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
2. продолжительность урока в 1 полугодии 35 минут, во втором полугодии 40 минут, перерыв между занятиями по предписанию врача, но не менее 15 мин.;
3. обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;
4. продолжительность учебного года составляет 33 учебные недели;
5. дополнительные недельные каникулы в середине второго триместра (февраль).
6. максимально допустимая нагрузка на ученика не превышает 21 часа в неделю.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательного отношений. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает решение важнейших целей современного начального образования: формирование гражданской идентичности обучающихся, их приобщение к общекультурным и национальным ценностям, информационным технологиям, готовность к продолжению образования на последующих уровнях основного общего образования, формирование здорового образа жизни и элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях, личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Обязательная часть представлена следующими учебными предметами: *русский язык, литературное чтение, математика, окружающий мир, музыка, изобразительное искусство, труд (технология), адаптивная физическая культура.*

Основные задачи реализации содержания предметов «Русский язык» и «Литературное чтение»: формирование первоначальных представлений о русском языке как государственном языке Российской Федерации, как средстве общения людей разных национальностей в России и за рубежом. Развитие диалогической и монологической устной и письменной речи, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности.

Основные задачи реализации содержания учебного предмета «Математика»: формирование элементов самостоятельной интеллектуальной деятельности на основе овладения несложными математическими методами познания окружающего мира (умения устанавливать, описывать, моделировать и объяснять количественные и пространственные отношения); развитие основ логического, знаково-символического и алгоритмического мышления; развитие пространственного воображения; обеспечение первоначальных представлений о компьютерной грамотности.

Учебный предмет «Окружающий мир» является интегрированным. В его содержание дополнительно введены развивающие модули и разделы социально-гуманитарной направленности, элементы основ безопасности жизнедеятельности с целью формирования элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях. Основные задачи: формирование уважительного отношения к семье, населенному пункту, региону, России, истории, культуре, природе нашей страны, ее современной жизни. Осознание ценности, целостности и многообразия окружающего мира, своего места в нем. Формирование модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Формирование психологической культуры и компетенции для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме.

Основные задачи реализации содержания предметов «Музыка» и «Изобразительное искусство»: развитие способностей к художественно-образному, эмоционально-ценностному

восприятию произведений изобразительного и музыкального искусства, выражению в творческих работах своего отношения к окружающему миру.

Основные задачи реализации учебного предмета «Адаптивная физическая культура»: реабилитация, социализация, коррекция, а также профилактика заболеваний и укрепление общего здоровья.

Учебный предмет «Труд (технология)». Основные задачи реализации содержания предмета: формирование опыта как основы обучения и познания, осуществление поисково-аналитической деятельности для практического решения прикладных задач с использованием знаний, полученных при изучении других учебных предметов, формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности.

Изучение учебных предметов организуется по учебникам и учебным пособиям в соответствии с Федеральным перечнем учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию.

Образовательный процесс осуществляется по УМК «Школа России»:

Предметы	Учебники
Русский язык	Горецкий В.Г., Кирюшкин В.А., Виноградская Л.А. и др. Азбука. 1 кл. – Москва: Просвещение, 2024.
	Канакина В.П., Горецкий В.Г. Русский язык. 1 кл. – Москва: Просвещение, 2024.
Литературное чтение	Климанова Л.Ф., Горецкий В.Г., Голованова М.В. и др. Литературное чтение. 1 кл. – Москва: Просвещение, 2024.
Математика	Моро М.И., Степанова С.В., Волкова С.И. Математика. 1 кл. – Москва: Просвещение, 2024.
Окружающий мир	Плешаков А.А. Окружающий мир. 1 кл. – Москва: Просвещение, 2024.
Музыка	Критская Е.Д., Сергеева Г.П., Шмагина Т.С. Музыка. 1 кл. – Москва: Просвещение, 2024.
Изобразительное искусство	Кузин В.С., Кубышкина Э.И. Изобразительное искусство. 1 кл. – Москва: Дрофа, 2024.
Труд (Технология)	Коньшева Н.М. Технология. 1 кл. – Смоленск: Ассоциация XXI век, 2023.

В части УП, формируемой участниками образовательных отношений выделен:

1 час – на изучение предмета «Математика»;

0,5 часа – на изучение предмета «Русский язык»;

0,5 часа – на изучение предмета «Адаптивная физическая культура».

Важная составляющая организации обучения на дому - **самостоятельная работа обучающегося** на дому. Часы на выполнение домашней работы у обучающихся увеличивается из-за сжатого изложения учителем программного материала на индивидуальных занятиях. В индивидуальном учебном плане предусматриваются часы самостоятельной (домашней) работы, которые входят в максимальную нагрузку обучающегося. Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому определяется в соответствии с рабочей программой по учебному предмету и позволяет обучающемуся в полной мере освоить образовательную программу начального общего образования. Распределение часов самостоятельной (домашней) работы осуществляется следующим образом:

Учебные предметы	Количество часов в неделю	
	Часы работы с учителем	Часы самостоятельной (домашней) работы обучающегося
Обязательная часть		
Русский язык	2,5	2
Литературное чтение	1	1,5
Математика	2	2
Окружающий мир	0,5	1,5

Музыка	0,5	0,5
Изобразительное искусство	0,5	0,5
Труд (Технология)	0,5	0,5
Адаптивная физическая культура	0,5	0,5
ИТОГО	8	9
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Русский язык	0,5	0,5
Математика	1	1
Адаптивная физическая культура	0,5	0,5
ИТОГО	10	11

На основании Закона РФ №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», реализация учебного плана предусматривает проведение промежуточной аттестации обучающихся по предметам учебного плана. В ходе промежуточной аттестации устанавливается соответствие полученных результатов обучения образовательным целям. Промежуточная аттестация определена Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ КГО «СОШ №1 им. Я.В. Ругова».

Текущий контроль успеваемости обучающихся 1-го класса в течение учебного года осуществляется без балльного оценивания занятий обучающихся в форме мониторинга образовательных достижений обучающихся на выявление индивидуальной динамики от начала учебного года к его концу с учетом личностных особенностей и индивидуальных достижений обучающегося за текущий и предыдущие периоды. Результаты и динамика образовательных достижений каждого обучающегося фиксируются педагогическим работником в листе индивидуальных достижений по учебному предмету.

Промежуточная аттестация обучающихся 1-го класса проводится в виде учета текущих достижений учеников, носит безотметочный характер и фиксируется в документах мониторинга качества образования школы. Промежуточная аттестация обучающихся проводится один раз в год в сроки, установленные календарным учебным графиком соответствующей образовательной программы. Формы промежуточной аттестации, в том числе текущего контроля успеваемости, устанавливаются с учетом психофизиологического состояния обучающегося.

Класс	Предметы, по которым осуществляется промежуточная аттестация	Формы проведения аттестации
1 класс	Русский язык	Диктант
	Литературное чтение	Устная проверка (беседа)
	Математика	Контрольная работа
	Окружающий мир	Тест

Реализация учебного плана основной образовательной программы начального общего образования в 2025-2026 учебном году обеспечена педагогическими кадрами; учебными и программно-методическими пособиями, техническими средствами обучения; классными комнатами и специализированными учебными кабинетами.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459342

Владелец Федотова Наталья Юрьевна

Действителен с 08.11.2024 по 08.11.2025