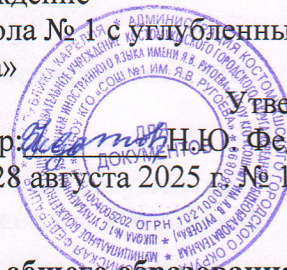


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Костомукшского городского округа «Средняя общеобразовательная школа №1 с углубленным  
изучением иностранного языка имени Я.В. Ругоева»

Утвержден  
Директор: *Ирина Ю. Федотова*  
Приказ от 28 августа 2025 г. № 195-о/д



**Учебный план**  
**адаптированной основной образовательной программы основного общего образования**  
**для обучающихся с задержкой психического развития (ЗПР) на 2025-2026 учебный год**

Учебные предметы	Классы/ количество часов в неделю/год	
	6Г	
	неделя	год
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>		
Русский язык	6	204
Литература	3	102
Иностранный язык (английский)	3	102
Математика	5	170
История	3	102
География	1	34
Биология	1	34
Музыка	1	34
Изобразительное искусство	1	34
Труд(технология)	2	68
Адаптивная физическая культура	2	68
<b>ВСЕГО:</b>	<b>28</b>	<b>952</b>
<b>ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ</b>		
Моя Карелия	1	34
Основы информатики	1	34
<b>ВСЕГО:</b>	<b>2</b>	<b>68</b>
<b>ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (ВКЛЮЧАЯ КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩУЮ ОБЛАСТЬ)</b>		
Коррекционно-развивающие занятия (логопедические)	2	68
Коррекционно-развивающие занятия (психолого-коррекционные)	2	68
Разговоры о важном	1	34
Россия- мои горизонты	1	34
<b>ВСЕГО:</b>	<b>6</b>	<b>204</b>
<b>Предельно допустимая нагрузка (5-дневная рабочая неделя)</b>	<b>36</b>	<b>1224</b>
<b>К финансированию:</b>	<b>36</b>	<b>1224</b>

**Пояснительная записка к учебному плану  
адаптированной основной образовательной программы  
основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития  
(ЗПР) на 2025-2026 учебный год**

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции от 22.06.2024 г.);
2. Законом Республики Карелии от 20.12.2013 года №1755 –ЗРК “Об образовании” (в редакции от 25.12.2023 г.);
- 3.Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.11.2022 года №1025.
- 5.Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 г. № 28;
6. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" от 28.01.2021 № 2.
7. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2"О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2".
8. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий" " от 26.06.2025 № 495.
9. Уставом МБОУ КГО «СОШ №1 им. Я.В. Ругоева».

Учебный план является одним из основных механизмов реализации основной образовательной программы и определяет общий объем аудиторной нагрузки обучающихся с задержкой психического развития (далее ЗПР), состав и структуру обязательных предметных областей и учебных предметов, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план на 2025 – 2026 учебный год составлен на основе Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.11.2022 года №1025.

Учебный план включает в себя учебные предметы, позволяющие заложить фундамент знаний по основным предметам, обеспечить уровень, соответствующий федеральному образовательному стандарту основного общего образования (ФГОС ООО).

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования МБОУ КГО «СОШ №1 им.Я.В.Ругоева» обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

➤ распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Обучение в 6 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

Организация образовательного процесса регламентируется:

- ✓ календарным учебным графиком, согласованным с Учредителем.
- ✓ режимом функционирования, установленным в соответствии СанПиН.
- ✓ Уставом МБОУ КГО «СОШ №1 им. Я.В. Ругоева».

Учебный год делится на trimestры, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, предусмотренную ФГОС ООО.

Продолжительность учебного года в 6 классе составляет 34 недели. Продолжительность учебной недели - 5 дней. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 6 классе не превышает шести уроков.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для 6 класса устанавливается в соответствии с санитарными нормами и не превышает продолжительности выполнения 2 часа в день. Координация и контроль объема домашнего задания обучающихся по всем предметам осуществляется в соответствии с Гигиеническими нормативами. Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Количество часов, отведенных в 6 классе на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки (30 часов в неделю).

Начало занятий в 08 часов 30 минут. Обучение осуществляется в одну смену. Продолжительность урока в 6 классе составляет 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут. Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 45 минут после последнего урока.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В учебный план входят следующие учебные предметы: «Русский язык», «Литература», «Иностранный язык (английский)», «Математика», «История», «Биология», «География», «Изобразительное искусство», «Музыка», «Труд (технология)», «Адаптивная физическая культура». Содержание учебных предметов обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, курсов, модулей по выбору обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для выделения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов. В целях обеспечения этнокультурных интересов обучающихся на учебный предмет «Моя Карелия» в 6 классе отводится 1 час в неделю.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для введения специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений. К ним относится учебный курс «Основы информатики», на изучение которого отводится 1 час в неделю.

Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся. Коррекционно-

развивающие занятия в 6 классе реализуются за счет часов, отведенных на внеурочную деятельность.

Коррекционно-развивающие занятия осуществляются специалистами (психологом, логопедом, дефектологом) в соответствии с рекомендациями ТПМПК.

Промежуточная аттестация проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения итоговых контрольных работ и фиксируется в электронном дневнике.

Промежуточная оценка, фиксирующая достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий, является основанием для перевода в следующий класс. Порядок проведения промежуточной аттестации регламентируется Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (ст.58), Положением о периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ КГО «СОШ №1 им.Я.В.Ругоева» и иными нормативными актами.

### Формы промежуточной аттестации

Учебные предметы/классы	6 класс
<b>Обязательная часть</b>	
Русский язык	Контрольная работа
Литература	Контрольная работа
Иностранный язык (английский)	Контрольная работа
Математика	Контрольная работа
История	Контрольная работа
География	Контрольная работа
Биология	Контрольная работа
Музыка	Собеседование
Изобразительное искусство	Собеседование
Труд (технология)	Собеседование
Физическая культура	Тест
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>	
Моя Карелия	Собеседование
Учебный курс «Основы информатики»	Тест

Изучение учебных предметов организуется по учебникам и учебным пособиям в соответствии с Федеральным перечнем учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ основного общего образования.