МЕНЮ НА 7 ОКТЯБРЯ ШКОЛА №1

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак льгот		
5	Макароны отварные с сыром 150	14,82, Углеводы-37,09	67-28
	накаронные изделия, сыр полутвердый 45%, масло сливочное Помидор свежий	Калорийность-10,8, Белки-0,5, Жиры-0,09, Углеводы-1,71	27-87
200	Чай с сахаром сахар - несок, чай черный крупнолистовой	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-99
	Апельсин	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8.1	43-77
24	Хлеб пшеничный	Калорийность-56,4, Белки-1,82, Жиры-0,19, Углеводы-11,81	5-09
	Итого за Завтрак льготный	Калорийность-498,04, Белки-14,66, Жиры- 15.3. Углеводы-73.68	148-00
	Обед льготны		
230	Свекольник с яйцом,	Калорийность-131,82, Белки-4,02, Жиры- 8,04, Углеводы-10,7 штельное тематная наста, сахар - песок, саль,	35-60
	СМ етаной, Зеленью 250 гвеста, картофиль, яйцо столовое, сметана 13%, масло раст шлеть (укрот/петрушка), лимон, кислота		
90	Котлеты "Домашние"	Калорийность-281,74, Белки-9,63, Жиры- 22,95, Углеводы-9,09	111-99
	(свин.) 90		
150	топина 6/к, кляб тивничный, сухари танировочные, масло рас Пюре картофельное 150 пртофель, молоко пистеркуювитное2,5%, масло солвочное, ск	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры- 5.41, Углеволы-22.03	44-79
20	Огурец соленый	Калорийность-2,6, Белки-0,16, Жиры-0,02, Углеводы-0,34	10-39
200	Чий с лимоном и сихаром эпо сахар - месок, лимон, чай черный хрупполистовой	Калорийность-62,16, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18	7-25
	Хлеб столичный	Калорийность-41,3, Белки-0,84, Жиры-0,17, Углеводы-7,41	2-98
Бухгалге		Калорийность-669,83, Белки-17,95, Жиры- 36.6. Углеволы-64.75 Директор	213-00