

**МЕНЮ НА 24 НОЯБРЯ ШКОЛА №1**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
15	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-52,5, Белки-3,95, Жиры-3,99	<b>25-82</b>
190/10	<b>Каша вязкая молочная</b>	Калорийность-295,95, Белки-7,95, Жиры-13,22, Углеводы-36,16	<b>48-29</b>
200	<b>геркулесовая с маслом 190/10</b> молоко 2,5% ультрапастеризованное, крупа геркулес, масло сливочное, сахар - песок, соль	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	<b>28-07</b>
100	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	<b>35-10</b>
35	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-91,7, Белки-2,63, Жиры-1,02, Углеводы-17,99	<b>10-72</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-638,75, Белки-17,91, Жиры-21.13. Углеводы-90.71	<b>148-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250	<b>Суп картоф. с бобовыми (горох) с зеленью 250</b> картофель, горох или ф., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)	Калорийность-152,93, Белки-5,92, Жиры-5,52, Углеводы-19,66	<b>22-68</b>
90	<b>Шницель из свинины 90</b> свинина б/к, молоко 2,5% ультрапастеризованное, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное	Калорийность-405,68, Белки-13,85, Жиры-31,58, Углеводы-16,31	<b>125-91</b>
150	<b>Каша рассып. гречневая 150</b> крупа гречневая, масло сливочное, соль	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	<b>22-35</b>
30	<b>Горошек зеленый порц.</b>	Калорийность-12, Белки-0,93, Жиры-0,06, Углеводы-1,95	<b>25-19</b>
200	<b>Напиток лимонный</b> сахар - песок, лимон	Калорийность-100,54, Белки-0,13, Жиры-0,01, Углеводы-24,38	<b>11-01</b>
30	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-82,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82	<b>5-86</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-979,67, Белки-30,17, Жиры-43.83. Углеводы-111.76	<b>213-00</b>

Бухгалтер

Зав.  
производствомДиректор  
школы