

**МЕНЮ НА 17 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №1**

| Выход (г)                        | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|----------------------------------|---|---|-------------------|
| <b><u>Завтрак льготный</u></b>   |   |   |                   |
| 20                               | <b>Сыр порц.</b>  | Калорийность-70, Белки-5,26, Жиры-5,32                                      | <b>35-26</b>      |
| 190/10                           | <b>Каша вязкая молочная гречневая с маслом 190/10</b>   | Калорийность-292,95, Белки-8,67, Жиры-12,09, Углеводы-37,26                 | <b>51-63</b>      |
| 200                              | <b>Чай с лимоном и сахаром</b><br><i>молоко пастеризованное 2,5%, крупа гречневая, масло сливочное, сахар - песок, соль</i> | Калорийность-62,16, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18                   | <b>7-87</b>       |
| 100                              | <b>Апельсин</b>   | Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1                          | <b>43-77</b>      |
| 28                               | <b>Батон нарезной</b>   | Калорийность-73,36, Белки-2,1, Жиры-0,81, Углеводы-14,39                    | <b>9-47</b>       |
| <b>Итого за Завтрак льготный</b> |   | Калорийность-541,47, Белки-16,99, Жиры-18,43, Углеводы-74,93                | <b>148-00</b>     |
| <b><u>Обед льготный</u></b>      |   |   |                   |
| 250                              | <b>Суп из овощей со сметаной, зеленью 250</b>   | Калорийность-100,06, Белки-1,92, Жиры-5,63, Углеводы-10,39                  | <b>33-13</b>      |
| 90                               | <b>Биточек рыбный (фил. треск. пород) 90</b>  | Калорийность-105,02, Белки-6,56, Жиры-5,37, Углеводы-7,58                   | <b>129-89</b>     |
| 150                              | <b>Рис отварной 150</b>   | Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01                  | <b>33-65</b>      |
| 200                              | <b>Напиток лимонный</b>   | Калорийность-100,54, Белки-0,13, Жиры-0,01, Углеводы-24,38                  | <b>12-24</b>      |
| 19                               | <b>Хлеб столичный</b>   | Калорийность-52,31, Белки-1,06, Жиры-0,21, Углеводы-9,39                    | <b>4-09</b>       |
| <b>Итого за Обед льготный</b>    |   | Калорийность-588,24, Белки-13,48, Жиры-17,33, Углеводы-91,75                | <b>213-00</b>     |

Бухгалтер

Зав.  
производствомДиректор  
школы