

**МЕНЮ НА 20 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №1**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
20	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-70, Белки-5,26, Жиры-5,32	<b>35-26</b>
190/10	<b>Каша вязкая рисовая молочная с маслом 190/10</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа рисовая, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-299,23, Белки-6,03, Жиры-11,19, Углеводы-43,43	<b>56-94</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>4-08</b>
100	<b>Апельсин</b>	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	<b>43-77</b>
24	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-62,88, Белки-1,8, Жиры-0,7, Углеводы-12,34	<b>7-95</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-534,14, Белки-13,99, Жиры-17,41, Углеводы-78,84	<b>148-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250</b> <small>капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка), томатная паста.</small>	Калорийность-81,45, Белки-2,05, Жиры-3,81, Углеводы-9,4	<b>28-57</b>
75	<b>Биточек из свинины 75</b> <small>свинина б/к, хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-305,11, Белки-10,07, Жиры-23,76, Углеводы-12,58	<b>106-68</b>
150	<b>Макаронны отварные 150</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	<b>21-93</b>
40	<b>Кукуруза порц.</b>	Калорийность-27,6, Белки-1, Жиры-0,48, Углеводы-4,2	<b>40-30</b>
200	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-62,16, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	<b>7-87</b>
35	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-96,37, Белки-1,96, Жиры-0,39, Углеводы-17,29	<b>7-65</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-789,41, Белки-20,94, Жиры-33,46, Углеводы-95,7	<b>213-00</b>

Бухгалтер

Зав.  
производствомДиректор  
школы