

МЕНЮ НА 24 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №1

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак льготный			
150/20/5	Макаронны отварные с сыром 150/20/5 <small>макаронные изделия, сыр полутвердый 45%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-328,81, Белки-11,44, Жиры-14,82, Углеводы-37,09	72-00
200	Кофейный напиток с молоком <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</small>	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	28-38
100	Апельсин	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	43-77
16	Хлеб пшеничный	Калорийность-37,6, Белки-1,22, Жиры-0,13, Углеводы-7,87	3-85
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-561,01, Белки-16,91, Жиры-17,65, Углеводы-79,82	148-00
Обед льготный			
250	Суп картофельный с крупой (рис) зеленью 250 <small>картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-105,51, Белки-2,16, Жиры-2,88, Углеводы-17,45	25-30
75	Котлеты "Домашние" (свин.) 75 <small>свинина б/к, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, лук репчатый, соль, яйцо столовое</small>	Калорийность-281,74, Белки-9,63, Жиры-22,95, Углеводы-9,09	95-44
150	Каша рассып. гречневая 150 <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	23-80
40	Кукуруза порц.	Калорийность-27,6, Белки-1, Жиры-0,48, Углеводы-4,2	40-30
200	Компот из свежих яблок <small>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-114,56, Белки-0,01, Жиры-0,16, Углеводы-27,87	20-79
34	Хлеб столичный	Калорийность-93,61, Белки-1,9, Жиры-0,37, Углеводы-16,8	7-37
Итого за Обед льготный		Калорийность-848,94, Белки-22,36, Жиры-33,17, Углеводы-110,05	213-00

Бухгалтер

Зав.
производствомДиректор
школы