

МЕНЮ НА 27 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №1

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
25	Сыр порц.	Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65	44-08
190/10	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом 190/10	Калорийность-274,93, Белки-7,2, Жиры-11,9, Углеводы-34,55	50-34
200	Чай с лимоном и сахаром <i>молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшено, масло сливочное, сахар - песок, соль</i>	Калорийность-62,16, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	7-87
100	Яблоко св.	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	35-10
31	Батон нарезной	Калорийность-81,22, Белки-2,32, Жиры-0,9, Углеводы-15,93	10-61
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-552,81, Белки-16,19, Жиры-19,86, Углеводы-75,46	148-00
<u>Обед льготный</u>			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 250	Калорийность-142,83, Белки-3,43, Жиры-3,05, Углеводы-25,05	31-02
40/40	Гуляш из свинины 40/40 <i>картофель, макаронные изделия, лук репчатый, морковь, соль, масло растительное, зелень (укроп/петрушка)</i>	Калорийность-272,74, Белки-9,44, Жиры-25,02, Углеводы-2,38	114-69
150	Каша перловая рассып. 150 <i>свинина б/к, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, мука пшеничная</i>	Калорийность-196,77, Белки-4,68, Жиры-4,88, Углеводы-33,49	19-99
40	Яйцо вареное 40	Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28	24-57
25	Огурец свежий	Калорийность-3,55, Белки-0,18, Жиры-0,05, Углеводы-0,63	12-83
200	Чай с сахаром <i>крупка перловая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	4-08
27	Хлеб столичный	Калорийность-74,34, Белки-1,51, Жиры-0,3, Углеводы-13,34	5-82
Итого за Обед льготный		Калорийность-812,06, Белки-24,32, Жиры-37,9, Углеводы-90,14	213-00

Бухгалтер

Зав.
производствомДиректор
школы