

**МЕНЮ НА 6 МАРТА ШКОЛА №1**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
15	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-52,5, Белки-3,95, Жиры-3,99	<b>26-44</b>
190/10	<b>Каша вязкая рисовая молочная с маслом 190/10</b>	Калорийность-299,23, Белки-6,03, Жиры-11,19, Углеводы-43,43	<b>56-94</b>
200	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> <i>молоко пастеризованное 2,5%, крупа рисовая, масло сливочное, сахар - песок, соль</i>	Калорийность-62,16, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	<b>7-87</b>
100	<b>Апельсин</b>	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	<b>43-77</b>
38	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-99,56, Белки-2,85, Жиры-1,1, Углеводы-19,53	<b>12-98</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-556,45, Белки-13,79, Жиры-16,49. Углеводы-86,24	<b>148-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250</b>	Калорийность-81,45, Белки-2,05, Жиры-3,81, Углеводы-9,4	<b>28-57</b>
75	<b>Биточек из свинины 75</b> <i>капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка), томатная паста.</i>	Калорийность-305,11, Белки-10,07, Жиры-23,76, Углеводы-12,58	<b>106-68</b>
150	<b>Макаронны отварные 150</b> <i>свинина б/к, хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	<b>21-93</b>
40	<b>Горошек зеленый порц.</b>	Калорийность-16, Белки-1,24, Жиры-0,08, Углеводы-2,6	<b>33-58</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-110,23, Белки-0,46, Жиры-0,14, Углеводы-26,47	<b>13-69</b>
39	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-107,38, Белки-2,18, Жиры-0,43, Углеводы-19,27	<b>8-55</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-836,89, Белки-21,8, Жиры-33,23. Углеводы-107,37	<b>213-00</b>

Бухгалтер

Зав.  
производствомДиректор  
школы

