

МЕНЮ НА 8 АПРЕЛЯ ШКОЛА №1

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|----------------------------------|--|--|----------------------|
| <u>Завтрак льготный</u> | | | |
| 140/30 | Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком 140/30 <i>творог, молоко сгущенное, морковь, молоко 2.5% ультрапастеризованное, сахар - песок, крупа манная, яйцо столовое, масло растительное, сухари панировочные, сметана 15%</i> | Калорийность-426,94, Белки-22,08, Жиры-14,4, Углеводы-51,21 | 100-73 |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i> | Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 | 4-08 |
| 100 | Яблоко св. | Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8 | 35-10 |
| 34 | Хлеб пшеничный | Калорийность-79,9, Белки-2,58, Жиры-0,27, Углеводы-16,73 | 8-09 |
| Итого за Завтрак льготный | | Калорийность-612,87, Белки-24,69, Жиры-15,07. Углеводы-92,71 | 148-00 |
| <u>Обед льготный</u> | | | |
| 250 | Рассольник ленинградский со сметаной, зеленью 250 <i>картофель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</i> | Калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-6,38, Углеводы-16,66 | 35-41 |
| 90 | Биточки рубленые из птицы (филе кур.) 90 <i>филе куриное, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</i> | Калорийность-318,7, Белки-16,79, Жиры-20,6, Углеводы-16,4 | 104-59 |
| 150 | Рис отварной 150 <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i> | Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 | 33-65 |
| 25 | Огурец соленый | Калорийность-3,25, Белки-0,2, Жиры-0,03, Углеводы-0,43 | 12-99 |
| 200 | Напиток клюквенный <i>клюква замороженная, сахар - песок, аскорбиновая кислота</i> | Калорийность-107,64, Белки-0,15, Жиры-0,13, Углеводы-26,55 | 20-38 |
| 27 | Хлеб столичный | Калорийность-74,34, Белки-1,51, Жиры-0,3, Углеводы-13,34 | 5-98 |
| Итого за Обед льготный | | Калорийность-869,68, Белки-24,91, Жиры-33,55. Углеводы-113,39 | 213-00 |

Бухгалтер

Зав.
производствомДиректор
школы

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830107

Владелец Федотова Наталья Юрьевна

Действителен с 07.11.2025 по 07.11.2026