

# НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ

13 апреля – 17 апреля 2026 г.



Что такое  
«психология»?  
Что она изучает?



*Психология - это наука о человеке,  
которая изучает внимание,  
память, мышление, воображение,  
способы человеческого общения.*

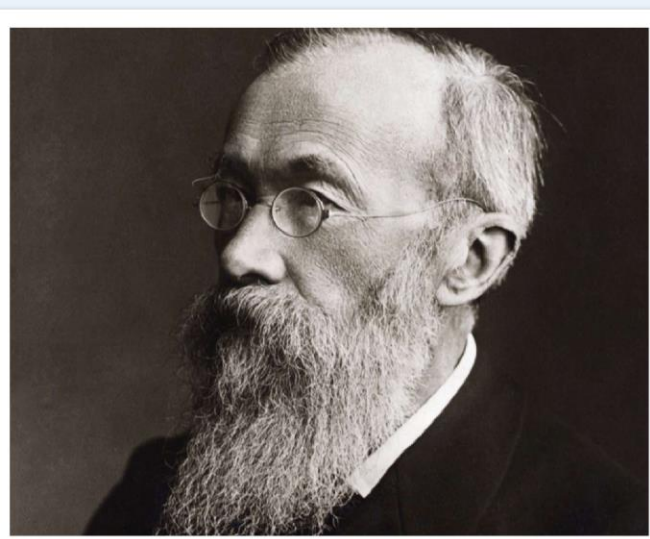
Зачем нужна  
психология?



*Психология помогает современному человеку  
лучше понимать свои эмоции, мысли и поведение.*

*Она также помогает научиться управлять  
своими реакциями на стресс и конфликты, что  
ведет к улучшению качества жизни.*

# КТО СТОИТ У ИСТОКОВ ПСИХОЛОГИИ И ВНЕС БОЛЬШОЙ ВКЛАД В НАУКУ?



Вильгельм Вунд

*Главное имя в истории оформления психологии как науки — Вильгельм Вундт. Ученик и соратник Гельмгольца, Вундт в 1879 году открыл первую в мире психологическую лабораторию, в которой проходили исследования феноменов сознания методом интроспекции. Этот год считается годом рождения психологии как науки.*



Лев Семенович Выгодский

*Наибольший вклад Л. С. Выготский внес в психологию развития. Созданная им культурно-историческая теория психического развития человека на десятилетия определила основные подходы и направления исследований в отечественной и мировой возрастной психологии. Практика образования в нашей стране строилась на основе идей Л. С. Выготского. Лев Семёнович разработал и обосновал «культурно-историческую концепцию развития психики и развития личности».*

# КТО СТОИТ У ИСТОКОВ ПСИХОЛОГИИ И ВНЕС БОЛЬШОЙ ВКЛАД В НАУКУ?



*Сеченов Иван Михайлович*

Великий русский физиолог, автор естественно - научной теории психической регуляции поведения. Его работа «Рефлексы головного мозга» внесла значительный вклад в развитие психофизиологии, нейропсихологии, физиологии высшей нервной деятельности.



*Рубинштейн Сергей  
Леонидович*

Выдающийся отечественный психолог и философ, разработавший деятельностный подход в психологии, обосновавший принципы детерминизма и личностного подхода к анализу и объяснению психических явлений. С.Л. Рубинштейну принадлежит заслуга написания в начале 40х – годов фундаментального труда «Основы общей психологии», воплотившего насколько это было возможно в то время последние достижения отечественной и мировой психологии. С момента опубликования «Основы общей психологии» остается одним из лучших отечественных руководств по психологии.

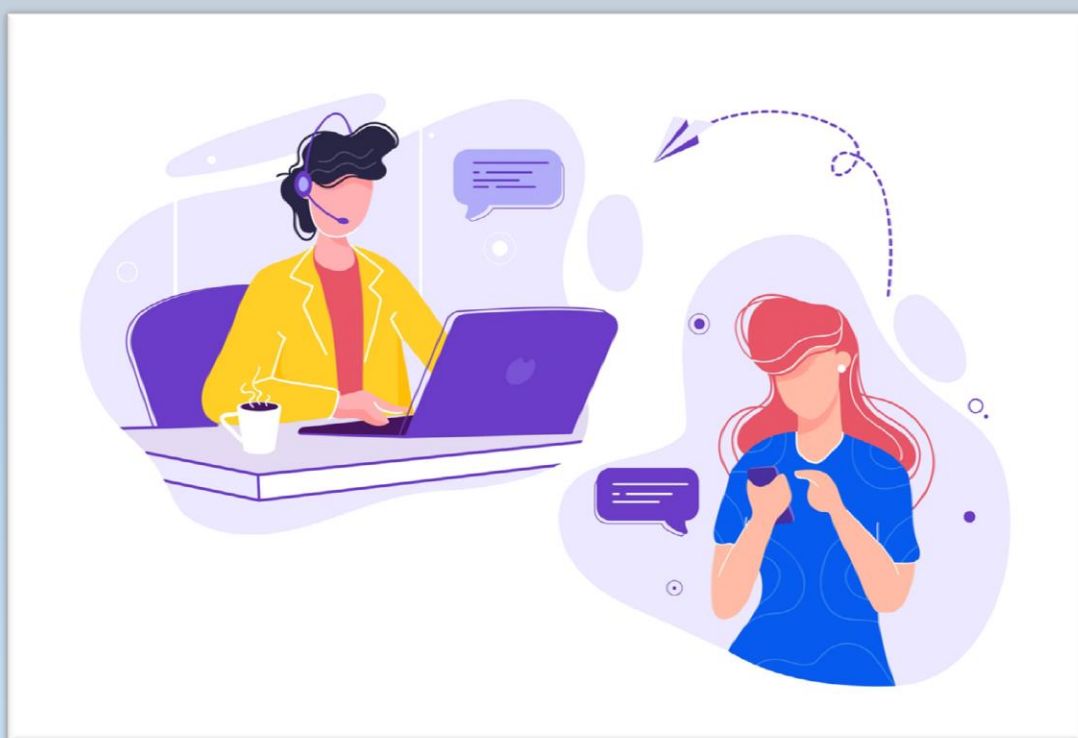
# КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ МОЖНО РЕШИТЬ ПРИ ЗНАНИИ ПСИХОЛОГИИ?

**Проблемы в общении:** некоторым детям трудно находить общий язык с другими людьми. Они могут испытывать затруднения в заведении новых дружеских отношений, общении с одноклассниками или учителями. Психолог помогает развить навыки социального общения и уверенности в себе

**Проблемы в эмоциональной сфере:** некоторые дети испытывают трудности с контролем своих эмоций. Они могут быть часто расстроеными или раздражительными, не уметь справляться со стрессом или конфликтами. Психолог помогает развить навыки эмоциональной саморегуляции и управления стрессом.

**Проблемы в учебе:** некоторым детям трудно сосредоточиться на уроках, запоминать информацию или планировать свою работу. Они могут испытывать трудности в выполнении домашних заданий или сдавать плохие оценки. Психолог помогает развить навыки концентрации, памяти и планирования.

**Проблемы со здоровьем:** некоторым детям необходима помощь в исправлении с физическими или психическими проблемами. Они могут быть стеснительными или испытывать страхи, которые мешают им вести активную жизнь. Психолог помогает развить навыки ухода за своим здоровьем и справляться с трудностями.



# Как родители могут помочь своему ребенку с помощью психологии?

**Быть внимательным и эмоционально доступным.** Родители могут создавать безопасную и поддерживающую атмосферу, в которой дети могут выражать свои эмоции и проблемы.

**Учить ребенка управлять своими эмоциями.** Родители могут помочь детям понять свои эмоции, научиться справляться с ними и найти конструктивные способы выражения.

**Развивать самооценку и уверенность.** Поощрение и поддержка со стороны родителей помогут детям верить в себя и свои способности.

**Научить детей коммуникации и решению конфликтов.** Родители могут научить своих детей эффективному общению, слушанию других и поиску компромиссов в случае конфликтов.

**Стимулировать ребенка к саморазвитию и достижению целей.** Родители могут поддерживать интересы ребенка и помогать ему установить и добиться своих личных целей.



## **Всероссийская неделя психологии**

Сроки проведения: **13.04.2026 - 17.04. 2026** года

Девиз: **«Дари добро, и оно тебе вернётся»**

### **Цели проведения недели психологии в школе:**

1. Повышение психологической компетенции учащихся и учителей школы.
2. Формирование представления о важности психологии как одной из составляющих человекознания.
3. Содействие развитию личности учащихся.
4. Повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса.

### **Мероприятия недели.**

1. Психологическая акция «Диаграмма настроения» социальный педагог Смирнова О.В., педагог – психолог Матковская Н.А. и 6 Г кл,
2. Презентация «Неделя психологии» - школьные медиа-ресурсы (телевизионно – информационная панель в фойе, школьный сайт, школьная газета) – Стайкова А.В., Хакан С.Л., Винникова К.С.
3. Психологическая акция «Письмо самому себе в будущем» 5 -11 классы. Классные руководители.
4. Психологическая игра «Хоровод дружбы» (перемены) 1- 4 классы классные руководители, советники директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями
5. Классные часы, беседы 1- 5 кл. *«Волшебный мир эмоций»* - классные руководители, учителя начальных классов.
6. Классные часы, беседы 6 -8 классы *“ Всё хорошее в природе - от солнца; а все лучшее в жизни - от человека ”*. - Классные руководители.
7. Классные часы 9 -11 классы *«Вся жизнь – экзамен. Я режиссер своей судьбы»*. Классные руководители
8. *«Ладочки радости»* -психокоррекционное занятие – 1 Г кл.- педагог – психолог Матковская Н.А.
9. Буклеты для родителей, обучающихся *«Путь к оптимизму», «Как сохранить психологическое здоровье подростка»* - сайт школы педагог- психолог Матковская Н.А.
10. Памятки- рекомендации *«Способы борьбы со стрессом»* (для педагогов, обучающихся, родителей) - сайт школы
11. Корзина ресурсов *«Возьми с собой хорошее настроение»* - педагог – психолог Матковская Н.А.