Методические рекомендации по профилактике жестокого обращения в семье

Памятка родителям и педагогическим работникам. Профилактика жестокого обращения с детьми в семье.

Всегда считалось, что самое безопасное место для ребенка — это его семья и дом, но, к сожалению, в жизни встречаются случаи жестокого обращения в семье.

Как показывает практика, даже в благополучных семьях, не говоря уже о семьях с более низким культурным уровнем, могут использоваться такие формы воздействия на ребенка, как: телесные наказания, запугивание, оскорбление, критика и унижение. При этом большинство родителей хорошо понимают, что такая тактика воспитания – это нарушение прав ребенка, а также причина возможных отклонений в его психическом и физическом развитии.

Жестокое обращение с детьми (то есть несовершеннолетними гражданами от рождения до 18 лет) - действия (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящее ущерб физическому или психическому здоровью ребенка.

Различают 4 основные формы жестокого обращения с детьми: физическое, психологическое, сексуальное, оставление без внимания или заброшенность.

***Физическое насилие*** – это преднамеренное нанесение физических повреждений ребенку родителями или лицами, их заменяющими, либо ответственными за их воспитание.

 ***Сексуальное насилие*** – это вовлечение ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия с взрослыми с целью получения последними удовлетворения или выгоды. Согласие ребенка на сексуальный контакт не дает оснований считать его ненасильственным, поскольку ребенок не обладает свободой воли и не может предвидеть все негативные для себя последствия.

 ***Психическое (эмоциональное) насилие*** – это периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребенка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.
***К психической форме насилия относятся:***

- открытое неприятие и постоянная критика ребенка;

- угрозы в адрес ребенка в открытой форме;

- замечания, высказанные в оскорбительной форме, унижающие достоинство ребенка;

- преднамеренное ограничение общения ребенка со сверстниками или другими значимыми взрослыми;

- ложь и невыполнения взрослыми своих обещаний;

- однократное грубое психическое воздействие, вызывающее у ребенка психическую травму.

 Пренебрежение нуждами ребенка – отсутствие со стороны родителей или лиц, их заменяющих, элементарной заботы о ребенке, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза его здоровью или развитию.

***К пренебрежению элементарными нуждами относятся:***

- отсутствие адекватных возрасту и потребностям ребенка питания, одежды, жилья, образования, медицинской помощи;

- отсутствие должного внимания и заботы, в результате чего ребенок может стать жертвой несчастного случая;

- нанесение повреждений, вовлечение в употребление алкоголя, наркотиков, а также в совершение правонарушений.

Факторы риска, способствующие насилию и жестокому обращению с детьми в семьях.

- Социальные проблемы семьи;

- Состояние здоровья и поведение родителей, других членов семьи;

- Факторы риска, характеризующие особенности детей – жертв насилия.

Многие родители даже не догадываются о том, к чему могут привести применение насилия в семье, а именно:

·     физические наказания притупляют все лучшие качества в детях, способствуют развитию в них лжи и лицемерия, трусости и жестокости, возбуждают злобу и ненависть к старшим;

·     дети, подвергавшиеся избиениям, с большей вероятностью могут сами стать способным на убийство или другие преступления;

·     когда такие дети становятся взрослыми, появляется высокая вероятность того¸ что они станут притеснять своих собственных детей и родителей;

·     жесткое обращение с детьми формирует людей малообразованных, социально дезадаптированных, не умеющих трудиться, создавать семью, быть хорошими родителями.

***Помните, насилие порождает насилие!***

Если ваш ребёнок плохо себя ведет, не спешите его наказывать. Помните, наказание можно заменить:

* терпением.
* объяснением.
* неторопливостью.
* наградами.
* похвалой.

 ***4 заповеди мудрого родителя:***

1.  Не пытайтесь сделать из ребёнка вундеркинда.

2.  Не сравнивайте его с другими детьми.

3.  Перестаньте шантажировать.

4.  Избегайте свидетелей. Если возникла ситуация, которая вгоняет вас в краску (например: ребёнок устроил истерику в магазине), нужно увести его с места происшествия. После чего спокойно объяснить ему, почему так вести себя нельзя.

Помните, что ребёнок - это ваше зеркальное отражение и если вдруг это отражение вас не устраивает, то не стоит пенять на зеркало.

Рекомендации по профилактике жестокого обращения!!!

***Пункты, которые все должны знать и соблюдать:***

1. Ни в коем случае нельзя бить ребенка по лицу. Это может способствовать развитию у него комплекса неполноценности.

2. Никогда не кричите громко ему в лицо, если, по вашему мнению, он допустил ошибку. Такое поведение с вашей стороны может быть расценено им как руководство к действию.

3. Никогда не теряйте самообладание в присутствии детей. Не кричите, не громите все вокруг. Иначе ребенок будет думать, что, разбив что - то, он найдет выход из трудной ситуации.

4. Ребенок никогда не должен видеть сцены насилия в семье. Порой, даже в шутку, когда родители дурачатся, изображая драку, ребенок воспринимает это всерьез.

5. Родители, применяющие физические наказания в качестве средств воспитания, могут быть примером агрессивности. Ребенок начинает думать, что физическая агрессия – хорошее средство воздействия на других, а раз хорошее, надо прибегать к нему в отношениях со сверстниками.

6. Ограничьте просмотр психотравмирующих передач и роликов в интернете. Психологи склоняются к тому, что воздействие фильмов, игр, видеороликов с содержанием насилия и жестокости преимущественно негативно влияет на психику детей. Дети могут посчитать жестокость и насилие приемлемой формой поведения и даже способом решения своих проблем.

***Методические рекомендации для родителей и педагогов***

В случае выявления явных признаков жестокого обращения с ребенком немедленно сообщить в органы опеки  и попечительства для проведения обследования условий жизни и воспитания ребенка.

А также на территории Российской Федерации анонимно, ежедневно с 7:00 до 21:00 осуществляет работу бесплатная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия: 8-800-7000-600 (звонок бесплатный).

[Всероссийский детский телефон доверия](https://www.google.com/url?q=https://companyinform.ru/ru/tambov/slujby-telefonnoy-psihologicheskoy-pomoschi/vserossiyskiy-detskiy-tele-2&sa=D&source=editors&ust=1636820720524000&usg=AOvVaw1BZqBQ46UwbfDxhfG754Iy): 8(800) 2000 122

***Берегите себя и своих близких!!!***