МУП "ОШС" КМО

03.09.2026

МЕНЮ НА 3 СЕНТЯБРЯ ШКОЛА №1

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак льготный		
130/30	**Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком 130/30** *творог, молоко сгущенное, морковь, молоко 2.5% ультрапастеризованное, сахар - песок, крупа манная, яйцо столовое, масло растительное, сухари панировочные, сметана 15%*	Калорийность-370,67, Белки-19,93, Жиры-15,01, Углеводы-43,19	95-11
200	**Чай с сахаром** *сахар - песок, чай черный крупнолистовой*	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	4-28
100	**Яблоки свежие**	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	35-10
40	**Батон нарезной**	Калорийность-104,8, Белки-3, Жиры-1,16, Углеводы-20,56	13-51
	Итого за Завтрак льготный	Калорийность-581,5, Белки-22,96, Жиры-16.57. Углеводы-88.52	148-00
	Обед льготный		
250	**Рассольник ленинградский со сметаной, зеленью 250** *картофель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)*	Калорийность-135,44, Белки-2,45, Жиры-6,38, Углеводы-16,66	34-51
70/50	**Фрикадельки из филе кур. в сметанном с томатом соусе 70/50** *филе куриное, молоко 2.5% ультрапастеризованное, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом*	Калорийность-164,89, Белки-11,28, Жиры-10,58, Углеводы-6,14	108-71
150	**Каша рассып. гречневая 150** *крупа гречневая, масло сливочное, соль*	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	20-33
40	**Помидор свежий**	Калорийность-9,6, Белки-0,44, Жиры-0,08, Углеводы-1,52	22-94
200	**Напиток клюквенный** *клюква замороженная, сахар - песок, аскорбиновая кислота*	Калорийность-107,64, Белки-0,15, Жиры-0,13, Углеводы-26,55	20-85
26	**Хлеб столичный**	Калорийность-71,59, Белки-1,46, Жиры-0,29, Углеводы-12,84	5-66
	Итого за Обед льготный	Калорийность-715,08, Белки-23,44, Жиры-23.79. Углеводы-98.35	213-00

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

Директор школы _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CF8D707ACD9477A01906B967F7E3AFF
Владелец: Федотова Наталья Юрьевна
Действителен: с 30.10.2025 до 23.01.2027