

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Костомукшского муниципального округа «Средняя общеобразовательная школа № 1 с
углубленным изучением иностранного языка имени Я.В. Ругоева»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CF8D707ACD9477A01906B967F7E3AFF
Владелец: Федотова Наталья Юрьевна
Действителен: с 30.10.2025 до 23.01.2027

Утвержден
Директор: _____ Н.Ю. Федотова
Приказ от 31 августа 2026 г. №229-о/д

**Учебный план индивидуального обучения
адаптированной основной образовательной программы основного общего
образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (ЗПР), вариант 7.1.
на 2026-2027 учебный год**

Учебные предметы	7 класс	
	неделя	год
Обязательная часть		
Русский язык	2	68
Литература	1	34
Иностранный (английский) язык	1	34
Алгебра	1	34
Геометрия	1	34
Вероятность и статистика	0,5	17
Информатика	0,5	17
История	1	34
География	0,5	17
Физика	1	34
Биология	0,5	17
Музыка	0,125	4,25
Изобразительное искусство	0,125	4,25
Труд(технология)	0,125	4,25
Физическая культура	0,125	4,25
ВСЕГО:	10,5	357
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
История	0,5	17
Моя Карелия	0,5	17
Алгебра	0,5	17
ВСЕГО:	1,5	51
Обязательная нагрузка обучающегося	12	408
Часы самостоятельной работы обучающегося	20	680
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами	32	1088
Внеурочная деятельность:		
Коррекционный курс «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические)»	2	68
Коррекционный курс «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (дефектологические)»	1	34
Коррекционный курс «Логопедические занятия»	2	68
ВСЕГО:	5	170
Количество обучающихся	3	
Финансирование	36	1224

**Пояснительная записка
к учебному плану индивидуального обучения
адаптированной основной образовательной программы основного общего
образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (ЗПР), вариант 7.1.
на 2026-2027 учебный год**

Учебный план индивидуального обучения лиц, по состоянию здоровья постоянно не посещающих образовательное учреждение, разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции от 25.04.2026 г.);
2. Законом Республики Карелии от 20.12.2013 года №1755 –ЗРК “Об образовании” (в редакции от 25.12.2023 г.).
3. Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 года № 287 (в редакции от 18 июня 2025 года, приказ Министерства просвещения Российской Федерации №467).
- 4.Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 года №1025 (в редакции от 17 июля 2024года, приказ Министерства просвещения Российской Федерации №495).
5. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий" от 22 июня 2026 г. № 436.
- 6.Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организациям воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 г. № 19).
- 7.Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" от 28.01.2021 № 2. (в редакции от 30.12.2022 № 24, от 16.12.2024 № 12).
8. Уставом МБОУ КМО «СОШ №1 им. Я.В. Ругоева».

Целью учебного плана индивидуального обучения детей на дому является создание условий для получения каждым учащимся доступного качественного образования в соответствии с его образовательными потребностями, формирование ключевых компетентностей.

Индивидуальный учебный план определяет:

- перечень учебных предметов федерального государственного стандарта общего образования, обязательных к изучению всеми обучающимися образовательных учреждений, реализующих основную образовательную программу общего образования;
- обязательный объем годовой учебной нагрузки обучающихся по всем классам;
- предельно допустимую годовую учебную нагрузку обучающихся по всем классам;
- учебное время, рекомендуемое на освоение федерального государственного образовательного стандарта общего образования по каждому учебному предмету в каждом классе.

Распределение часов по предметам осуществляется в пределах установленной недельной нагрузки. В индивидуальном учебном плане отражено годовое распределение часов на 34 учебные недели.

Продолжительность учебного года регламентируется Уставом образовательного учреждения, календарным учебным графиком и не может превышать нормативы, установленные законом РФ.

Организация образовательного процесса обучающихся, по состоянию здоровья регламентируется календарным учебным графиком и расписанием для конкретного обучающегося, которое утверждается руководителем МБОУ КМО «СОШ №1 им. Я.В. Ругоева». Реализация образовательной программы осуществляется с учётом характера течения заболевания ребёнка, медицинских заключений.

Максимальная допустимая нагрузка обучающегося соответствует нормативным требованиям и составляет:

Класс	7
Обязательная нагрузка, часов	12
Часы самостоятельной работы обучающегося	20
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами	32

Индивидуальное обучение детей на дому осуществляется согласно представленным врачебно-консультационной комиссией документам, по адаптированной основной образовательной программе основного общего образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (ЗПР), вариант 7.1. и учебно-методическим комплексам, действующим в школе.

Обучение в 7 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- продолжительность урока 40 – минут, перерыв между занятиями по предписанию врача, но не менее 15 мин.;
- продолжительность учебного года составляет 34 учебных недели;
- максимально допустимая нагрузка на ученика не превышает в 7 классе- 32 часа в неделю.

Учебный план определяет состав и структуру обязательных предметных областей и учебных предметов, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся.

Содержание образования соответствует основной образовательной программе основного общего образования и обеспечивает достижение обучающимися результатов освоения основной программы основного общего образования, установленных ФГОС ООО.

Учебный план индивидуального обучения детей на дому состоит представлен учебными предметами, определенными Порядком воспитания и обучения детей-инвалидов на дому.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений представлена предметом «Моя Карелия» в объеме 0,5 часа в неделю. Изучение данного предмета обеспечивает развитие практических умений обучающихся, способствует формированию целостного представления о живой и неживой природе, истории и культуре Карелии, формированию ценностных мировоззренческих взглядов, элементов гражданской ответственности и экологической культуры, а также предметами: «Алгебра» и «История по 0,5 часа в неделю.

Важная составляющая организации обучения на дому - *самостоятельная работа обучающегося* на дому. Часы на выполнение домашней работы у учащихся увеличивается из-за сжатого изложения учителем программного материала на индивидуальных занятиях. В индивидуальном учебном плане предусматриваются часы самостоятельной (домашней) работы, которые входят в максимальную нагрузку обучающегося. Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому определяется в соответствии с рабочей программой по учебному предмету и позволяет учащемуся в полной мере освоить образователь-

ную программу основного общего образования. Распределение часов самостоятельной (домашней) работы осуществляется следующим образом:

7 класс:

Учебные предметы	Количество часов в неделю	
Обязательная часть	Часы работы с учителем	Часы самостоятельной (домашней) работы обучающегося
Русский язык	2	2
Литература	1	2
Иностранный (английский) язык	1	2
Алгебра	1,5	2
Геометрия	1	2
Вероятность и статистика	0,5	1
Информатика	0,5	1
История	1,5	1
География	0,5	1
Физика	1	1
Биология	0,5	1
Музыка	0,125	0,5
Изобразительное искусство	0,125	0,5
Труд(технология)	0,125	1
Физическая культура	0,125	1
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Моя Карелия	0,5	0,5
ИТОГО	12	20

Промежуточная аттестация.

1. Определение наиболее приемлемых форм промежуточной аттестации учащихся. Установка на щадящий режим аттестации: проведение аттестации в домашних условиях, письменные контрольные работы могут заменяться на устные или проводиться в форме тестирования.

2. Обучающимся, осваивающим АООП ОВЗ ЗПР на дому, промежуточная аттестация по предметам учебного плана основывается на результатах текущего контроля успеваемости, при условии, что по всем предметам, курсам, дисциплинам учебного плана они имеют положительные результаты текущего контроля.