

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Костомукшского муниципального округа «Средняя общеобразовательная школа № 1 с
углубленным изучением иностранного языка имени Я.В. Ругоева»

Утвержден

Директор: _____ Н.Ю. Федотова
приказ от 31августа 2026 г. №229-о/д

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CF8D707ACD9477A01906B967F7E3AFF
Владелец: Федотова Наталья Юрьевна
Действителен: с 30.10.2025 до 23.01.2027

Учебный план
адаптированной основной образовательной программы основного общего образования
для детей с ограниченными возможностями здоровья (ЗПР), вариант 7.1.
на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы	Классы/ количество часов в неделю/год	
	7Г	
	неделя	год
Обязательная часть		
Русский язык	4	136
Литература	2	68
Иностранный (английский) язык	3	102
Алгебра	3	102
Геометрия	2	68
Вероятность и статистика	1	34
Информатика	1	34
История	3	102
География	2	68
Биология	1	34
Физика	2	68
Музыка	1	34
Изобразительное искусство	1	34
Труд(технология)	2	68
Адаптивная физическая культура	2	68
ВСЕГО:	30	1020
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Моя Карелия	1	34
Практикум по математике	0,5	17
Практикум по русскому языку	0,5	17
ВСЕГО:	2	68
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами	32	1088
Внеурочная деятельность		
Коррекционный курс «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические)»	2	68
Коррекционный курс «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (дефектологические)»	1	34
Коррекционный курс «Логопедические занятия»	2	68
Разговоры о важном	1	34
Россия- мои горизонты	1	34
ВСЕГО:	7	238
Финансирование	38	1292

**Пояснительная записка к учебному плану
адаптированной основной образовательной программы основного общего образования
для детей с ограниченными возможностями здоровья (ЗПР), вариант 7.1.
на 2026-2027 учебный год**

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции от 25.04.2026 г.);
2. Законом Республики Карелии от 20.12.2013 года №1755 –ЗРК “Об образовании” (в редакции от 25.12.2023 г.).
3. Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 года № 287 (в редакции от 18 июня 2025 года, приказ Министерства просвещения Российской Федерации №467).
- 4.Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 года №1025 (в редакции от 17 июля 2024года, приказ Министерства просвещения Российской Федерации №495).
5. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий" от 22 июня 2026 г. № 436.
- 6.Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организациям воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 г. № 19).
- 7.Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" от 28.01.2021 № 2. (в редакции от 30.12.2022 № 24, от 16.12.2024 № 12).
8. Уставом МБОУ КМО «СОШ №1 им. Я.В. Ругоева».

Учебный план является одним из основных механизмов реализации основной образовательной программы и определяет общий объем аудиторной нагрузки обучающихся с задержкой психического развития (далее -ЗПР), состав и структуру обязательных предметных областей и учебных предметов, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план на 2026 – 2027 учебный год составлен на основе Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.11.2022 года №1025.

Учебный план включает в себя учебные предметы, позволяющие заложить фундамент знаний по основным предметам, обеспечить уровень, соответствующий федеральному образовательному стандарту основного общего образования (далее-ФГОС ООО).

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования МБОУ КМО «СОШ №1 им.Я.В.Ругоева» обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

➤ распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Обучение в 7 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

Организация образовательного процесса регламентируется:

- ✓ календарным учебным графиком, согласованным с Учредителем.
- ✓ режимом функционирования, установленным в соответствии СанПиН.
- ✓ Уставом МБОУ КМО «СОШ №1 им. Я.В. Ругоева».

Учебный год делится на trimestры, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, предусмотренную ФГОС ООО.

Продолжительность учебного года в 7 классе составляет 34 недели. Продолжительность учебной недели- 5 дней. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 7 классе не превышает шести уроков.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для 7 класса устанавливается в соответствии с санитарными нормами и не превышает продолжительности выполнения 2,5 часа в день. Координация и контроль объема домашнего задания обучающихся по всем предметам осуществляется в соответствии с гигиеническими нормативами. Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и гигиеническими нормативами.

Количество часов, отведенных в 7 классе на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки (32 часа в неделю).

Начало занятий в 08 часов 30 минут. Обучение осуществляется в одну смену. Продолжительность урока в 7 классе составляет 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут. Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 45 минут после последнего урока.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В учебный план входят следующие учебные предметы: «Русский язык», «Литература», «Иностранный (английский) язык», «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика», «Физика», «Информатика», «История», «Биология», «География», «Изобразительное искусство», «Музыка», «Труд (технология)», «Адаптивная физическая культура». Содержание учебных предметов обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, курсов, модулей по выбору обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для выделения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов. В целях обеспечения этнокультурных интересов обучающихся на учебный предмет «Моя Карелия» в 7 классе отводится 1 час в неделю.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для введения специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений. К ним относится учебный курс «Практикум по математике», «Практикум по русскому языку» на изучение которых отводится по 0,5 часа в неделю.

Коррекционно-развивающие занятия включены в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся. Коррекционно-

развивающие занятия в 7 классе реализуются за счет часов, отведенных на внеурочную деятельность.

Коррекционно-развивающие занятия осуществляются специалистами (педагогом-психологом, логопедом, дефектологом) в соответствии с рекомендациями территориальной психолого-медико-педагогической комиссии (ТПМПК).

Промежуточная аттестация проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения итоговых контрольных работ и фиксируется в электронном дневнике.

Формы промежуточной аттестации

Учебные предметы/классы	7 класс
Обязательная часть	
Русский язык	Контрольная работа
Литература	Контрольная работа
Иностранный (английский) язык	Контрольная работа
Алгебра	Контрольная работа
Геометрия	Контрольная работа
Вероятность и статистика	Контрольная работа
Информатика	Контрольная работа
История	Контрольная работа
География	Контрольная работа
Биология	Контрольная работа
Физика	Контрольная работа
Музыка	Творческое задание
Изобразительное искусство	Творческое задание
Труд (технология)	Творческое задание
Адаптивная физическая культура	Тест
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Моя Карелия	Тест
Практикум по математике	Тест
Практикум по русскому языку	Тест

Годовая оценка, фиксирующая достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий, является основанием для перевода в следующий класс. Порядок проведения промежуточной аттестации регламентируется Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (ст.58), Положением о периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ КМО «СОШ №1 им.Я.В.Ругоева» и иными нормативными актами.

Изучение учебных предметов организуется по учебникам и учебным пособиям в соответствии с Федеральным перечнем учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ основного общего образования.