

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Костомукшского муниципального округа «Средняя общеобразовательная школа № 1 с  
углубленным изучением иностранного языка имени Я.В. Ругоева»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CF8D707ACD9477A01906B967F7E3AFF  
Владелец: Федотова Наталья Юрьевна  
Действителен: с 30.10.2025 до 23.01.2027

Утвержден  
Директор: \_\_\_\_\_ Н.Ю. Федотова  
приказ от 31 августа 2026 г. № 229-о/д

**Учебный план индивидуального обучения  
основной образовательной программы среднего общего образования  
на 2026-2027 учебный год**

| Учебные предметы                                                                                                | 10 класс  |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
|                                                                                                                 | неделя    | год        |
| <b>Обязательная часть</b>                                                                                       |           |            |
| Русский язык                                                                                                    | 1,5       | 51         |
| Литература                                                                                                      | 1         | 34         |
| Иностранный (английский) язык                                                                                   | 1         | 34         |
| Алгебра и начала математического анализа                                                                        | 1         | 34         |
| Геометрия                                                                                                       | 1         | 34         |
| Вероятность и статистика                                                                                        | 0,5       | 17         |
| Информатика                                                                                                     | 0,5       | 17         |
| История                                                                                                         | 1,5       | 51         |
| Обществознание                                                                                                  | 0,5       | 17         |
| География                                                                                                       | 0,5       | 17         |
| Физика                                                                                                          | 1         | 34         |
| Химия                                                                                                           | 1         | 34         |
| Биология                                                                                                        | 0,5       | 17         |
| ОБЗР                                                                                                            | 0,5       | 17         |
| Физическая культура                                                                                             | 0,5       | 17         |
| Индивидуальный проект                                                                                           | 0,5       | 17         |
| <b>ВСЕГО:</b>                                                                                                   | <b>13</b> | <b>442</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>                                                 |           |            |
| Алгебра и начала математического анализа                                                                        | 1         | 34         |
| <b>ВСЕГО:</b>                                                                                                   | <b>1</b>  | <b>34</b>  |
| <b>Обязательная нагрузка обучающегося</b>                                                                       | <b>14</b> | <b>476</b> |
| <b>Часы самостоятельной работы обучающегося</b>                                                                 | <b>20</b> | <b>680</b> |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами | 34        | 1156       |
| <b>Количество обучающихся</b>                                                                                   | <b>1</b>  |            |
| <b>Финансирование</b>                                                                                           | <b>14</b> | <b>476</b> |

**Пояснительная записка к учебному плану индивидуального обучения  
основной образовательной программы среднего общего образования  
на 2026-2027 учебный год**

Учебный план индивидуального обучения лиц, по состоянию здоровья временно или постоянно не посещающих образовательное учреждение, разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции от 25.04.2026 г.);
2. Законом Республики Карелии от 20.12.2013 года №1755 –ЗРК “Об образовании” (в редакции от 25.12.2023 г.);
3. Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 года № 413, в редакции от 12.02.2025г. приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 93).
4. Федеральной образовательной программой среднего общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 года №371 (в редакции от 10.11.2025 г. приказ Министерства просвещения Российской Федерации №808).
5. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 декабря 2023 г. № 1028 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования".
6. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 1 февраля 2024 г. № 67 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования".
7. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19 марта 2024 г. № 171 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования".
8. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования".
9. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.10.2025 № 729 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования".
10. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11.2025 № 808 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования".
11. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (в редакции от 11.02.2022 № 69, от 07.10.2022 № 888, от 05.12.2022 № 1063, от 03.08.2023 №581, от 29.09.2023 №731, от 04.03.2025 №169).
12. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную

деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий" от 22 июня 2026 г. № 436.

13. Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организациям воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 г. № 19).

14. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" от 28.01.2021 № 2. (в редакции от 30.12.2022 № 24, от 16.12.2024 № 12).

15. Уставом МБОУ КМО «СОШ №1 им. Я.В. Ругоева».

*Целью учебного плана индивидуального обучения детей на дому является создание условий для получения каждым учащимся доступного качественного образования в соответствии с его образовательными потребностями, формирование ключевых компетентностей.*

*Индивидуальный учебный план определяет:*

- перечень учебных предметов федерального государственного стандарта общего образования, обязательных к изучению всеми обучающимися образовательных учреждений, реализующих основную образовательную программу общего образования;
- обязательный объем годовой учебной нагрузки обучающихся по всем классам;
- предельно допустимую годовую учебную нагрузку обучающихся по всем классам;
- учебное время, рекомендуемое на освоение федерального государственного образовательного стандарта общего образования по каждому учебному предмету в каждом классе.

Распределение часов по предметам осуществляется в пределах установленной недельной нагрузки. В индивидуальном учебном плане отражено годовое распределение часов для 10 класса на 34 учебные недели.

Продолжительность учебного года регламентируется Уставом образовательного учреждения, календарным учебным графиком и не может превышать нормативы, установленные законом Российской Федерации.

Организация образовательного процесса обучающихся, по состоянию здоровья регламентируется календарным учебным графиком и расписанием для конкретного обучающегося, которое утверждается руководителем МБОУ КМО «СОШ №1 им. Я.В. Ругоева». Реализация образовательной программы осуществляется с учётом характера течения заболевания ребёнка, медицинских заключений.

Максимальная допустимая нагрузка обучающегося соответствует нормативным требованиям и составляет:

| Классы                                       | 10 |
|----------------------------------------------|----|
| Обязательная нагрузка, часов                 | 14 |
| Часы самостоятельной работы обучающегося     | 20 |
| Максимально допустимая нагрузка обучающегося | 34 |

**Индивидуальное обучение детей на дому** осуществляется, согласно представленным врачебно-консультационной комиссией документам, по основной образовательной программе среднего общего образования и учебно-методическим комплексам, действующим в школе.

Обучение в 10 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- продолжительность урока 40 – минут, перерыв между занятиями по предписанию врача, но не менее 15 мин.;
- продолжительность учебного года составляет 34 учебных недели;
- максимально допустимая нагрузка на ученика не превышает в 10 классе-34 часа в неделю.

Учебный план определяет состав и структуру учебных предметов, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся.

Содержание образования соответствует основной образовательной программе среднего общего образования и обеспечивает достижение обучающимися результатов освоения основной

программы среднего общего образования, установленных ФГОС СОО.

*Обязательная часть* учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

*Часть, формируемая участниками образовательных отношений* представлена предметом «Алгебра и начала математического анализа» – 1 час в неделю.

Важная составляющая организации обучения на дому – *самостоятельная работа обучающегося* на дому. Часы на выполнение домашней работы у учащихся увеличивается из-за сжатого изложения учителем программного материала на индивидуальных занятиях. В индивидуальном учебном плане предусматриваются часы самостоятельной (домашней) работы, которые входят в максимальную нагрузку обучающегося. Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому определяется в соответствии с рабочей программой по учебному предмету и позволяет учащемуся в полной мере освоить образовательную программу основного общего образования. Распределение часов самостоятельной (домашней) работы осуществляется следующим образом:

| Учебные предметы                                                | Количество часов в неделю |                                                     |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------|
|                                                                 | Часы работы с учителем    | Часы самостоятельной (домашней) работы обучающегося |
| <b>Обязательная часть</b>                                       |                           |                                                     |
| Русский язык                                                    | 1,5                       | 2,5                                                 |
| Литература                                                      | 1                         | 1,5                                                 |
| Иностранный (английский) язык                                   | 1                         | 1                                                   |
| Алгебра и начала математического анализа                        | 1                         | 2                                                   |
| Геометрия                                                       | 1                         | 1                                                   |
| Вероятность и статистика                                        | 0,5                       | 0,5                                                 |
| Информатика                                                     | 0,5                       | 2                                                   |
| История                                                         | 1,5                       | 1                                                   |
| Обществознание                                                  | 0,5                       | 1                                                   |
| География                                                       | 0,5                       | 1                                                   |
| Физика                                                          | 1                         | 1                                                   |
| Химия                                                           | 1                         | 1                                                   |
| Биология                                                        | 0,5                       | 1                                                   |
| ОБЗР                                                            | 0,5                       | 1                                                   |
| Физическая культура                                             | 0,5                       | 1                                                   |
| Индивидуальный проект                                           | 0,5                       | 0,5                                                 |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |                           |                                                     |
| Алгебра и начала математического анализа                        | 1                         | 1                                                   |
| <b>ИТОГО</b>                                                    | <b>14</b>                 | <b>20</b>                                           |

### ***Промежуточная аттестация.***

1. Определение наиболее приемлемых форм промежуточной аттестации учащихся. Установка на щадящий режим аттестации: проведение аттестации в домашних условиях, письменные контрольные работы могут заменяться на устные или проводиться в форме тестирования.
2. Обучающимся, осваивающим ООП СОО на дому, промежуточная аттестация по предметам учебного плана основывается на результатах текущего контроля успеваемости, при условии, что по всем предметам, курсам, дисциплинам учебного плана они имеют положительные результаты текущего контроля.