

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Костомукшского муниципального округа
«Средняя общеобразовательная школа №1 с углубленным изучением иностранного языка
имени Я.В.Ругоева»

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом

МБОУ КГО «СОШ №1

им.Я.В.Ругоева»

(протокол от 28.08.2026 №1)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МБОУ КГО «СОШ №1

им.Я.В.Ругоева»

(протокол от 31.08.2026 №1)

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ КМО «СОШ

№1 им.Я.В.Ругоева»

Н.Ю. Федотова

приказ от 31.08.2026 №228- о/д

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CF8D707ACD9477A01906B967F7E3AFF
Владелец: Федотова Наталья Юрьевна
Действителен: с 30.10.2025 до 23.01.2027

Положение

о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Костомукшского муниципального округа «Средняя общеобразовательная школа №1 с углубленным изучением иностранного языка имени Я.В. Ругоева»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение регулирует организацию образовательного процесса и режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Костомукшского муниципального округа «Средняя общеобразовательная школа №1 с углубленным изучением иностранного языка имени Я.В. Ругоева» (далее - МБОУ КГО «СОШ №1 им. Я.В. Ругоева»).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2.
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Уставом МБОУ КМО «СОШ №1 им.Я.В.Ругоева».
- Учебными планами МБОУ КМО «СОШ №1 им.Я.В.Ругоева».
- Календарными учебными графиками МБОУ КМО «СОШ №1 им.Я.В.Ругоева».

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование МБОУ КМО «СОШ №1 им. Я.В. Ругоева» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

Режим работы директора МБОУ КМО «СОШ №1 им. Я.В. Ругоева» и его заместителей определяется с учетом необходимости обеспечения руководства деятельностью МБОУ КМО «СОШ №1 им.Я.В.Ругоева».

2. Цели и задачи.

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий.

3.1. Организация образовательного процесса в МБОУ КМО «СОШ №1 им. Я.В. Ругоева» регламентируется учебными планами, календарным учебным графиком, расписанием учебных, факультативных занятий, внеурочной деятельности, дополнительным образованием, расписанием звонков.

3.2. Продолжительность учебного года.

Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МБОУ КМО «СОШ №1 им. Я.В. Ругоева».

Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на нерабочий день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года:

- 1 классы- 33 недели,
- 2-11 классы- 34 недели,

3.3. Регламентирование образовательного процесса.

Учебный год 1-11 классы делится на три триместра.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет до 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Регламентирование образовательного процесса на неделю.

Продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1-10 классе;
- 6-ти дневная рабочая неделя 11 классы, для классов, осваивающих образовательную программу соответствующего уровня образования на углубленном уровне.

3.5. Регламентирование образовательного процесса на день.

Учебные занятия организуются в одну смену. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), обязательные индивидуальные и групповые занятия и т. п. организуются во второй половине дня с предусмотренным временем на обед.

3.5.1. Начало занятий в 8.30. В первом полугодии учебного года для обучающихся 6, 7 классов, а во втором полугодии для обучающихся 5, 8 классов учебные занятия начинаются с 09.20 час.

3.5.2. Продолжительность урока:

- 2-11 классы- 40 минут.
- в 1 классе - в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, январь- май - по 4 урока по 40 минут каждый.

№ урока	понедельник	вторник -пятница	суббота
0	08.30—09.00- Разговор о важном		
1	09.00. - 09.40	08.30 -09.10	08.30- 09.10
2	9.50 - 10.30	09.20.-10.00	09.20.-10.00
3	10.50 -11.30	10.20-11.00	10.10-10.50
4	11.50-12.30	11.20-12.00	11.00-11.40
5	12.50-13.30	12.20-13.00	11.50-12.30

6	13.40-14.20	13.10-14.00	12.40-13.20
7	14.30-15.10	14.10-14.50	

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

При проведении занятий по иностранному языку в 5-11 классах, по труду(технологии) в 5 – 8 классах, по информатике и ИКТ в 9-11 классах, допускается деление класса на две группы при наполняемости класса не менее 25 человек и наличии финансовых средств.

Расписания занятий составляются отдельно для обязательных занятий и факультативных или элективных занятий, внеурочной работы, дополнительного образования. Между ними устанавливается перерыв для отдыха обучающихся не менее 30 минут.

3.5.3. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

3.5.4. Дежурство по школе педагогов, классных коллективов и их классных руководителей определяется графиком дежурств, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале каждого полугодия и утверждается приказом директора МБОУ КМО «СОШ №1 им.Я.В.Ругоева».

3.5.5. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

3.5.6. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора МБОУ КМО «СОШ №1 им.Я.В.Ругоева», а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

3.5.7. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.

3.5.8. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

3.5.9. Изменения в расписаниях занятий допускаются по производственной необходимости в связи с замещением временно отсутствующего работника, в случаях приостановления образовательного процесса, при иных чрезвычайных ситуациях. Администрация школы информирует участников образовательных отношений не позднее, чем за один день до изменений в расписании.

3.5.10. На занятиях учитель (педагог) соблюдает требования СанПиН, организует проведение физкультурных минуток и гимнастики для глаз, в перерывах между учебными занятиями в 1-4 классах – подвижные перемены.

3.5.11. Обучение в школе предполагает ежедневное самостоятельное выполнение обучающимися домашних заданий в второй половине дня в следующем объеме:

в 1-х классах продолжительность домашнего задания не должна превышать одного часа, во 2–3-х – 1,5 часов, в 4–5-х – двух часов, в 6–8-х – 2,5 часов и 9–11-х – 3,5 часов (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21

во 2 - 3 классах – до 1,5 астрономического часа, в 4 - 5 классах – до 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

3.5.12. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

3.5.13. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.5.14. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

4. Особенности организации образовательного процесса.

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении.

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.2.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут

4.Режим питания обучающихся.

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ КМО «СОШ №1 им.Я.В.Ругоева».

4.2. Организацию питания обучающихся в МБОУ КМО «СОШ №1 им.Я.В.Ругоева» осуществляет по договору МУП «Объединение школьных столовых».

4.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

4.4. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором МБОУ КМО «СОШ №1 им.Я.В.Ругоева».

Классные руководители, учителя сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием:

<u>Понедельник-пятница</u>		
перемена	время	классы
1 перемена	09.10 - 09.25	Завтраки для обучающихся СВО и ОВЗ, АСП: 1-11 классы, 2г, 7г
2 перемена	10.05 - 10.25	Организованное питание (горячее питание- завтраки) 1аб, 2абв, 3абв
3 перемена	11.05 -11.25	Организованное питание (горячее питание- завтраки) 4абвг, 5абв, 6абв
4 перемена	12.05 - 12.25	Организованное питание (горячее питание- завтраки) 7абв, 8абв, 9абв, 10а, 11
5 перемена	13.05 - 13.25	(горячее питание- обеды) для обучающихся СВО и ОВЗ: 1-11 классы, 7г

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1. Внеурочная деятельность в МБОУ КМО «СОШ№1им.Я.В.Ругоева» реализуется в виде факультативных и/или элективных курсов, занятий классами, группами и /или индивидуально по интересам в кружках, секциях, клубах по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам, экскурсий, походов, а так же путём вовлечения обучающихся в КТД, школьные праздники, проекты, общественно

полезную и/или социально значимую деятельность в школе и/или в городе Костомукша, участия обучающихся в школьных, муниципальных, региональных олимпиадах, чтениях, конференциях, спортивных и иных соревнованиях, интеллектуальных и творческих конкурсах, фестивалях.

5.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия кружков и секций начинаются через 30 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.5. Продолжительность занятий зависит от возраста обучающихся и вида деятельности. Продолжительность занятий по разным видам деятельности (музыкальные занятия, ИЗО, настольные и подвижные игры, общефизическая подготовка и др.) составляет не менее 35 минут и не более 50 минут.

5.6. Для организации внеурочной деятельности используются помещения школы: актовый, спортивные залы, музей им.Я.В.Ругоева, библиотека, спортивные площадки, мастерские и учебные кабинеты, а также ресурсы и материальная база (территория) социальных партнёров на основании договора.

5.7. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы МБОУ КМО «СОШ №1 им.Я.В.Ругоева» разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение).
- 2-11 классов – по итогам триместров, учебного года (балльное оценивание).

6.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ КМО «СОШ №1 им.Я.В.Ругоева».

6.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9,11 классах проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере образования.

7. Режим каникулярного времени.

7.1. Продолжительность осенних, зимних, весенних каникул для обучающихся 2-11 классов составляет до 30 календарных дней. Для обучающихся 1 классов организуются дополнительные каникулы. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

7.2. В период каникул обучающиеся по их желанию могут участвовать в культурных событиях, оздоровительных мероприятиях, спортивных соревнованиях, общественно-полезных или социально-значимых делах, трудовых бригадах, организуемых школой или вне школы.