МУП "ОШС" КМО

09.11.2026

# МЕНЮ НА 9 НОЯБРЯ ШКОЛА №1

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|---|---|---|---|
| | **Завтрак льготный** | | |
| 20 | Сыр порц. | Калорийность-70, Белки-5,26, Жиры-5,32 | 30-28 |
| 190/10 | Каша "Дружба" вязкая молочная из пшена и риса 190/10 | Калорийность-233,14, Белки-5,79, Жиры-11,35, Углеводы-26,78 | 40-20 |
| | *молоко 2.5% ультрапастеризованное, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, соль, сахар - песок* | | |
| 200 | Какао растворимый с молоком | Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13 | 29-69 |
| | *молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок* | | |
| 100 | Апельсин | Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1 | 36-81 |
| 33 | Батон нарезной | Калорийность-86,46, Белки-2,48, Жиры-0,96, Углеводы-16,96 | 11-02 |
| | **Итого за Завтрак льготный** | Калорийность-571,55, Белки-20,23, Жиры-22.43. Углеводы-69.97 | 148-00 |
| | **Обед льготный** | | |
| 250 | Суп картоф. с бобовыми (горох) с зеленью 250 | Калорийность-152,93, Белки-5,92, Жиры-5,52, Углеводы-19,66 | 21-58 |
| | *картофель, горох шлиф., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)* | | |
| 70/40 | Котлетки "По-домашнему" (свин.) 70/40 | Калорийность-298,74, Белки-9,82, Жиры-21,65, Углеводы-4,46 | 122-93 |
| | *свинина б/к, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль* | | |
| 150 | Каша рассып. гречневая 150 | Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64 | 20-33 |
| | *крупа гречневая, масло сливочное, соль* | | |
| 45 | Огурец соленый | Калорийность-5,85, Белки-0,36, Жиры-0,05, Углеводы-0,77 | 20-47 |
| 20 | Горошек зеленый порц. | Калорийность-8, Белки-0,62, Жиры-0,04, Углеводы-1,3 | 16-79 |
| 200 | Чай с сахаром | Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 | 4-28 |
| | *сахар - песок, чай черный крупнолистовой* | | |
| 30 | Хлеб столичный | Калорийность-82,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82 | 6-62 |
| | **Итого за Обед льготный** | Калорийность-833,07, Белки-26,06, Жиры-33.92. Углеводы-90.62 | 213-00 |

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

Директор школы _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CF8D707ACD9477A01906B967F7E3AFF
Владелец: Федотова Наталья Юрьевна
Действителен: с 30.10.2025 до 23.01.2027