Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Костомукшского муниципального округа «Средняя общеобразовательная школа № 1
с углубленным изучением иностранного языка имени Я.В. Ругоева»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CF8D707ACD9477A01906B967F7E3AFF
Владелец: Федотова Наталья Юрьевна
Действителен: с 30.10.2025 до 23.01.2027

УТВЕРЖДЕН
Директор: _____Н.Ю. Федотова
Приказ от 31 августа 2026 г. № 229 – о/д

Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы
начального общего образования обучающихся
с тяжёлыми нарушениями речи (вариант 5.1)
2026-2027 учебный год
(1-4 классы)

Учебные предметы	**Классы/количество часов в год/неделю**							
	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
Обязательная часть	Годовой УП	Недельный УП	Годовой УП	Недельный УП	Годовой УП	Недельный УП	Годовой УП	Недельный УП
Русский язык	165	5	170	5	170	5	170	5
Литературное чтение	132	4	136	4	136	4	136	4
Иностранный (английский) язык	-	-	68	2	68	2	68	2
Математика	132	4	136	4	136	4	136	4
Окружающий мир	66	2	68	2	68	2	68	2
Музыка	33	1	34	1	34	1	34	1
Изобразительное искусство	33	1	34	1	34	1	34	1
Труд (технология)	33	1	34	1	34	1	34	1
Основы религиозных культур и светской этики							34	1
Физическая культура	99	3	68	2	68	2	68	2
ИТОГО	693	21	748	22	782	22	782	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Учебный курс: Край, в котором я живу.	-	-	34	1	34	1	-	-
Нагрузка при 5-ти дневной неделе	693	21	782	23	782	23	782	23
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):								
Подгрупповые логопедические занятия	68	2	68	2	68	2	68	2
Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом	68	2	68	2	68	2	68	2
Коррекционные занятия «Развитие речи»	34	1	34	1	34	1	34	1
Разговор о важном	34	1	34	1	34	1	34	1
ИТОГО	204	6	204	6	204	6	204	6

Пояснительная записка

к учебному плану адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с тяжёлыми нарушениями речи (вариант 5.1) (1-4 классы)

Учебный план составлен на основе следующих нормативных документов и методических рекомендаций:

1. Конституция Российской Федерации (статьи 43,44).
2. Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в последней редакции (включая Федеральный закон от 24.09.2022 № 371- ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" и статью 1 Федерального закона "Об обязательных требованиях в Российской Федерации");
3. Приказ Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014 г. N 1598 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (в ред. Приказа Минпросвещения РФ от 08.11.2022 N 955);
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 8.11.2022 г. № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (Зарегистрирован 6.02.2023 г. № 72264);
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (Зарегистрирован 21.03.2023 № 72654);
6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных» (Зарегистрирован 15.08.2024 г. № 79163);
7. Федеральная адаптированная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1023);
8. Федеральная основная образовательная программа начального общего образования (утверждена Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05. 2023 года № 372);
9. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.06.2026 № 436 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий" (Зарегистрирован 22.07.2026 № 87563)
10. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2.06.2026 г. № 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрирован 02.06.2026 № 86855)
11. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 16 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

12. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 "О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2" (Зарегистрирован 19.05.2025 № 82236)
13. Адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования обучающихся с ТНР (вариант 5.1);
14. Устава МБОУ КМО «СОШ №1 им. Я.В. Ругоева».

Для обучающихся с ТНР (вариант 5.1), осваивающих АООП НОО в условиях инклюзии, составлен индивидуальный учебный план с учетом рекомендаций ПМПК, при наличии заявления родителей (законных представителей).

При реализации ФАОП должны быть созданы специальные условия, обеспечивающие освоение обучающимися содержания образовательной программы в полном объеме с учетом их особых образовательных потребностей и особенностей здоровья.

Индивидуальный учебный план разрабатывается самостоятельно образовательной организацией на основе ФАОП НОО с учетом особенностей развития и возможностей групп или отдельных обучающихся с ТНР. Это целесообразно рекомендовать для обучающихся с первым уровнем речевого развития, характеризующихся "отсутствием общеупотребительной речи", имеющих выраженный дефицит сенсорного, языкового развития, ярко выраженные коммуникативные барьеры, нарушающие возможность установления речевого взаимодействия с окружающими. Основной целью формирования социальной компетенции этих обучающихся является вовлечение их в речевое и социальное взаимодействие с родителями (законными представителями) и сверстниками через интенсивное развитие форм и способов невербальной и доступной вербальной коммуникации.

Учебный план обеспечивает реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с учетом особых образовательных потребностей детей с тяжёлыми нарушениями речи, определяет состав и структуру обязательных предметных областей, учебных предметов, общий объем допустимой учебной нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Министерства Просвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704, приказом от 08.10.2025 № 729 и федеральный учебный план ФАОП НОО для обучающихся с ТНР (вариант 5.2) в редакции Приказа Министерства просвещения РФ от 17.07.2024 N 495.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательного отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и отражает содержание образования, которое обеспечивает решение важнейших целей современного начального образования: формирование гражданской идентичности обучающихся, их приобщение к общекультурным и национальным ценностям, информационным технологиям, готовность к продолжению образования на последующих уровнях основного общего образования, формирование здорового образа жизни и элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях, личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального образования обучающихся с ТНР:

– формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- готовность обучающихся к продолжению образования на уровне основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью;
- профилактика и коррекция речеязыковых расстройств;
- формирование коммуникативной компетентности обучающихся с ТНР.

Обязательная часть представлена следующими учебными предметами: *русский язык, литературное чтение, математика, иностранный (английский) язык, окружающий мир, музыка, изобразительное искусство, труд (технология), физическая культура.*

Основные задачи реализации содержания предметов «Русский язык» и «Литературное чтение»: формирование первоначальных представлений о русском языке как государственном языке Российской Федерации, как средстве общения людей разных национальностей в России и за рубежом. Развитие диалогической и монологической устной и письменной речи, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности.

Основные задачи реализации содержания учебного предмета «Математика»: формирование элементов самостоятельной интеллектуальной деятельности на основе овладения несложными математическими методами познания окружающего мира (умения устанавливать, описывать, моделировать и объяснять количественные и пространственные отношения); развитие основ логического, знаково-символического и алгоритмического мышления; развитие пространственного воображения; обеспечение первоначальных представлений о компьютерной грамотности.

Учебный предмет «Окружающий мир» является интегрированным. В его содержание дополнительно введены развивающие модули и разделы социально-гуманитарной направленности, элементы основ безопасности жизнедеятельности с целью формирования элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях. Основные задачи: формирование уважительного отношения к семье, населенному пункту, региону, России, истории, культуре, природе нашей страны, ее современной жизни. Осознание ценности, целостности и многообразия окружающего мира, своего места в нем. Формирование модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Формирование психологической культуры и компетенции для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме.

Основные задачи реализации содержания предметов «Музыка» и «Изобразительное искусство»: развитие способностей к художественно- образному, эмоционально-ценностному восприятию произведений изобразительного и музыкального искусства, выражению в творческих работах своего отношения к окружающему миру.

Основные задачи реализации содержания предмета *«Физическая культура»:* укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры. Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

Учебный предмет «Труд (технология)». Основные задачи реализации содержания предмета: формирование опыта как основы обучения и познания, осуществление поисково-аналитической деятельности для практического решения прикладных задач с использованием знаний, полученных при изучении других учебных предметов, формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности.

Учитывая возможное негативное влияние языковой интерференции для обучающихся с ТНР I отделения, обязательной частью учебного плана не предусматриваются часы на изучение учебного предмета "Иностранный язык". Обучение иностранному языку возможно на факультативных занятиях с обучающимися, речевые и психические возможности которых позволяют овладеть основами данного предмета. Изучение иностранного языка должно обеспечить подготовку обучающихся для продолжения образования на следующем уровне, развитие учебных и специальных умений, а также приобретение социокультурной

осведомленности в процессе формирования коммуникативных умений в основных видах речевой деятельности. Основная задача реализации содержания предмета *«Иностранный (английский) язык»*: сформировать у обучающихся иноязычную коммуникативную компетенцию, включающую речевые, языковые, социокультурные и другие умения для реального общения.

В учебный план 4 класса включен учебный предмет "Основы религиозных культур и светской этики", 1 час в неделю (всего 34 часа). Целью данного учебного предмета является формирование у обучающегося мотиваций к осознанному нравственному поведению, основанному на знании и уважении культурных и религиозных традиций народов России, а также к диалогу с представителями других культур и мировоззрений. Учебный предмет является светским.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ТНР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано во 2-3 классах на учебный курс «Край, в котором я живу», обеспечивающий этнокультурные интересы обучающихся.

Организация занятий **внеурочной деятельности** является неотъемлемой частью образовательного процесса и предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

В учебном плане на внеурочную деятельность (включая коррекционно-развивающую область) отведено 6 часов. Внеурочная деятельность представлена курсом «Разговор о важном». На «Подгрупповые логопедические занятия» отведено 2 часа, на коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом 2 часа, коррекционный курс «Развитие речи» 1 час.

Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности и включает следующие коррекционные курсы: «Подгрупповые логопедические занятия», «Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом», коррекционный курс "Развитие речи".

В структуру коррекционно-развивающей области включаются занятия по коррекции речевых нарушений, развитию речи, когнитивных, коммуникативных и творческих способностей обучающихся.

Часы коррекционно-развивающей области, не входят в предельно допустимую учебную нагрузку, проводятся во внеурочное время. Реализация данной области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность (*количество часов на коррекционно-образовательную область должно быть не менее 5 часов в неделю в течение всего срока обучения) (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).*

В учебном плане количество часов в неделю на коррекционно-развивающие курсы указано на одного обучающегося.

Подгрупповые логопедические занятия с 2 - 4 обучающимися составляют 20 - 25 минут. Частота посещений подгрупповых логопедических занятий - не менее 2 раз в неделю.

Продолжительность учебного года в 1-м дополнительном и 1-м классах составляет 33 недели, во 2 - 4 классах - 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1-м классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность урока и распределение учебной нагрузки в течение учебного дня и учебной недели должны соответствовать Гигиеническим нормативам и Санитарно-эпидемиологическими требованиям.

Обучение в 1-м дополнительном и 1-м классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами. Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в

электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 14.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно- эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

На основании Федерального закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», реализация учебного плана предусматривает проведение **промежуточной аттестации** обучающихся по предметам учебного плана. В ходе промежуточной аттестации устанавливается соответствие полученных результатов обучения образовательным целям. Промежуточная аттестация определена Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ КМО «СОШ №1 им. Я.В. Ругоева».

Промежуточная аттестация обучающихся проводится один раз в год в сроки, установленные календарным учебным графиком соответствующей образовательной программы. Промежуточная аттестация обучающихся проводится ежегодно в апреле - мае.

Формы промежуточной аттестации, в том числе текущего контроля успеваемости, устанавливаются с учетом психофизиологического состояния обучающегося и с учетом рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии.

Обучающиеся с ОВЗ имеют право на особые формы проведения промежуточной аттестации. Это право предусматривает пункт 2.9.9 ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ. Возможность использования особых форм промежуточной аттестации следует также из требования гибкой смены образовательного маршрута при получении начального общего образования обучающимися с ОВЗ (п. 1.10 ФГОС НОО для обучающихся с ОВЗ). Система оценки планируемых результатов освоения адаптированной основной образовательной программы начального общего образования базируется на приоритете динамики индивидуальных достижений.

Формы проведения промежуточной аттестации обучающихся:

Предметы, по которым осуществляется промежуточная аттестация	Формы проведения аттестации
Русский язык	Контрольный диктант
Литературное чтение	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических работ, зафиксированных в классном журнале
Иностранный язык (английский)	Контрольная работа
Математика	Контрольная работа
Окружающий мир	Тест
Музыка	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих отметок и результатов, зафиксированных в классном журнале
Изобразительное искусство	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих отметок и результатов, зафиксированных в классном журнале
Труд (технология)	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих отметок и результатов, зафиксированных в классном журнале
Физическая культура	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих отметок и результатов, зафиксированных в классном журнале

Реализация учебного плана основной образовательной программы начального общего образования в 2026-2027 учебном году обеспечена педагогическими кадрами; учебными и программно-методическими пособиями, техническими средствами обучения; классными комнатами и специализированными учебными кабинетами.