Всероссийская осенняя неделя психологии

Сроки проведения: **23.11.по 28.11. 2026 года**

«Психология в фокусе: климат, в котором хочется учиться».

В рамках Года единства народов России (объявлен Президентом Российской Федерации) программа осенней Недели психологии включает мероприятия, направленные на сплочение учебного коллектива, профилактику конфликтов, воспитание уважения к личности и потребностям всех участников образовательных отношений.

Тематические направления осенней Недели психологии – 2026:

- ✓ «Не растеряться, когда трудно»: навыки, которые помогают в любой ситуации»: развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций на различных этапах возрастного развития;
- ✓ «Учимся договариваться и поддерживать друг друга»: Развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата в образовательной среде;
- ✓ «Шаги спокойствия: от переживаний к действию» – формирование и совершенствование навыков оказания допсихологической помощи, умений оказания психологической поддержки внутри ученического коллектива, самопомощи и безопасного отношения к своему психологическому состоянию.

Цель: сохранение и укрепление психологического здоровья участников образовательного процесса.

Задачи:

- ✓ развивать у детей умение справляться с сильными эмоциями и трудными ситуациями; совершенствовать навыки общения и формировать благоприятный социально-психологический климат;
- ✓ повысить психологическую компетентность педагогов и родителей;
- ✓ информировать о работе психологической службы и о том, куда обращаться за помощью.

Мероприятия недели.

День недели	Тема дня	Ученики	Педагоги и родители	В течение недели
Понедельник 23 ноября	День позитива	Урок разговора о важном 1 -11 классы	Рекомендации родителям «Психологическая безопасность детей и подростков» сайт школы	Размещение анонса недели на сайте Размещение в классных уголках Телефон доверия: информация о телефоне доверия 8-800-2000-122 на каждом стенде
Вторник 24 ноября	День эмоций	1–4 кл.: «Мой супер-подвиг» — рисуем, что у нас получается	Памятка для педагогов по	Акция «Подари улыбку» —

			профилактике стресса «С любовью к себе» сайт школы	приветствие жестом на переменах
Среда 25 ноября	День общения и дружбы	Акция «Дерево достижений»: ученики пишут и вывешивают свои успехи в своих классных уголках		Консультации для родителей
Четверг 26 ноября	День самопознания и поддержки	Классные часы 1–4 кл.: «Учимся общаться и дружить» 5-9 кл. - «Конфликт и пути его решения» 10 -11 кл - «Как говорить, чтобы тебя услышали»	Методические рекомендации и сценарии	Консультации для родителей Буклеты для родителей и обучающихся: «Путь к оптимизму», «Как сохранить психологическое здоровье подростка» - сайт школы -педагог-психолог
Пятница 27 ноября	День доверия.	Акция «Скажи спасибо»: доска анонимных благодарностей одноклассникам и учителям в классных уголках		Экспресс-консультации «день открытых дверей» в кабинете психолога Памятки-рекомендации «Способы борьбы со стрессом» (для педагогов, обучающихся, родителей) - сайт школы

Психологический тренинг для учителей «Коммуникативные барьеры: как теряется информация» (проведен на осенних каникулах 28 10.2026)