МУП "ОШС" КМО

23.11.2026

МЕНЮ НА 23 НОЯБРЯ ШКОЛА №1

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак льготный		
20	Сыр порц.	Калорийность-70, Белки-5,26, Жиры-5,32	30-28
190/10	Каша "Дружба" вязкая молочная из пшена и риса 190/10	Калорийность-233,14, Белки-5,79, Жиры-11,35, Углеводы-26,78	40-20
	молоко 2.5% ультрапастеризованное, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, соль, сахар - песок		
200	Какао растворимый с молоком	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	29-69
	молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок		
100	Апельсин	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	36-81
33	Батон нарезной	Калорийность-86,46, Белки-2,48, Жиры-0,96, Углеводы-16,96	11-02
	Итого за Завтрак льготный	Калорийность-571,55, Белки-20,23, Жиры-22,43, Углеводы-69,97	148-00
	Обед льготный		
250	Суп картоф. с бобовыми (горох) с зеленью 250	Калорийность-152,93, Белки-5,92, Жиры-5,52, Углеводы-19,66	21-58
	картофель, горох шлиф., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)		
70/40	Котлетки "По-домашнему" (свин.) 70/40	Калорийность-298,74, Белки-9,82, Жиры-21,65, Углеводы-4,46	122-93
	свинина б/к, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль		
150	Каша рассып. гречневая 150	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	20-33
	крупа гречневая, масло сливочное, соль		
45	Огурец соленый	Калорийность-5,85, Белки-0,36, Жиры-0,05, Углеводы-0,77	20-47
20	Горошек зеленый порц.	Калорийность-8, Белки-0,62, Жиры-0,04, Углеводы-1,3	16-79
200	Чай с сахаром	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	4-28
	сахар - песок, чай черный крупнолистовой		
30	Хлеб столичный	Калорийность-82,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82	6-62
	Итого за Обед льготный	Калорийность-833,07, Белки-26,06, Жиры-33,92, Углеводы-90,62	213-00

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

Директор школы _____