

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Костомукшского городского округа «Средняя общеобразовательная школа
№ 1 с углубленным изучением иностранного языка имени Я.В.Ругоева»
(МБОУ КГО «СОШ № 1 им.Я.В.Ругоева»)

П Р И К А З

09.01.2023

№ 4-о/д

Об организации уроков физической культуры по лыжной подготовке обучающихся

Руководствуясь, Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", в целях обеспечения безопасности, сохранения жизни и здоровья обучающихся школы, выполнения учебной программы по физической культуре основных общеобразовательных программ НОО, ООО, СОО для обучающихся,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить сроки проведения занятий по лыжной подготовке обучающихся 1-11 классов с 09.01.2023 года по 31.03.2023 года по следующему расписанию: (приложение 1)
2. Учителям физической культуры и учителям начальной школы соблюдать температурный режим при проведении занятий на открытом воздухе согласно рекомендациям по проведению уроков физической культуры, в зависимости температуры и скорости ветра в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период:

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6-10 м/с
Северная часть Российской Федерации	до 12 лет	-10-11	-6-7	-3-4
	12-13 лет	-12	-8	-5
	14-15 лет	-15	-12	-8
	16-17 лет	-16	-15	-10
Заполярье	до 12 лет	-11-13	-7-9	-4-5
	12-13 лет	-15	-11	-8
	14-15 лет	-18	-15	-11
	16-17 лет	-21	-18	-13
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9	-6	-3
	12-13 лет	-12	-8	-5
	14-15 лет	-15	-12	-8
	16-17 лет	-16	-15	-10

3. Утвердить места проведения уроков физической культуры по лыжной подготовке :
 - для учащихся 1-4 классов - стадион школы; лыжная база МБОУ ДОД «ДЮСШ №1»
 - для учащихся 5-11 классов - лыжная база МБОУ ДОД «ДЮСШ №1».
4. Определить местом сбора обучающихся 1-11 классов территорию МБОУ КГО «СОШ №1 им.Я.В.Ругоева», по адресу: ул. Первооткрывателей, д.1.
5. Утвердить схему маршрута передвижения учащихся от здания МБОУ КГО «СОШ №1 им.Я.В.Ругоева» на лыжную базу МБОУ ДОД «ДЮСШ №1» и обратно к зданию школы .
6. Обеспечить сопровождение обучающихся 1-11 классов от места сбора до места проведения лыжной подготовки и обратно, назначить ответственными за сохранность жизни и здоровья детей в период их передвижения и проведения уроков по лыжной подготовке следующих педагогов:

Шевалдова И.В. – 1а.

Амелина М.Н. – 1б.

Володченко М.А. – 1в

Володченко С.Н. – 2б.

Шарыгина Т.М. – 2в.

Ефимова И.В. – 3а.

Иванова Н.А. – 3в.

Кононова Н.В. – 3г

Айсина Р.К. – 4а.

Алава О.И. – 4б.

Лебедева С.В. - 2а,4в, 5ав, а,б, 7абв, 8абв, 9абв, 10а(девушки).

Марков В.И. - 3/б,5/б,6в, 10(юноши),11а

7. Классным руководителям 1-11 классов довести до сведения родителей необходимость обеспечения соответствующей экипировки обучающихся при проведении уроков физической культуры по лыжной подготовке.
8. Преподавателю-организатору ОБЖ Маркову В.И. провести инструктаж по охране труда, безопасности жизнедеятельности во время проведения занятий по лыжной подготовке обучающихся и ПДД при перемещении обучающихся к месту занятий и обратно с учителями физической культуры и с учителями начальной школы согласна п.6 данного приказа, с соответствующим оформлением в журнале инструктажа.
9. Учителям физкультуры 1-11 классов и учителям начальной школы 1-4 классов провести инструктажи обучающихся по охране труда, безопасности жизнедеятельности по разделу программы «Лыжная подготовка» с соответствующим оформлением в классном журнале.
10. Классным руководителям 1-11 классов провести инструктажи обучающихся по ПДД.
11. Возложить ответственность за жизнь и здоровье обучающихся 1-9 классов, освобожденных по медицинским показаниям от уроков физической культурой на период проведения лыжной подготовки, и находящихся в школе на классных руководителей для организации их самостоятельной работы по предмету «Физическая культура» по заданиям учителя физической культуры.
- С учащимися 10-11 классов, освобожденных по медицинским показаниям от уроков физической культурой на период проведения лыжной подготовки, учителям физической культуры организовать самостоятельную исследовательскую и проектную работу в сфере физической культуры.
12. Учителям физической культуры 1-11 классов и учителям начальной школы 1-4 классов, при

возникновении несчастного случая, принять меры первой медпомощи, обеспечить эвакуацию ученика, связь с родителями и незамедлительно информировать о случившемся директора школы или дежурного администратора.

13. Секретарю учебной части Саневич О.А разместить приказ на информационном стенде школы и в учительской для ознакомления участников ОП.

14. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор :

Федотова Наталья Юрьевна
 Подписано цифровой подписью:
 Федотова Наталья Юрьевна
 Дата: 2023.01.19 12:54:46 +0300

Федотова



Н.Ю. Федотова

С приказом ознакомлены:

№п/п	ФИО работника	Подпись	Дата
КЛАССНЫЕ РУКОВОДИТЕЛИ			
1.	Айсина Р.К	<i>Айсина</i>	09.01.2023
2.	Алава О.И	<i>Алава</i>	09.01.2023
3.	Амелина М.Н.		
4.	Володченко М.А	<i>Володченко</i>	09.01.2023
5.	Володченко С.Н	<i>Володченко</i>	09.01.2023
6.	Ефимова И.В.		09.01.2023
7.	Иванова Н.А.	<i>Иванова</i>	
8.	Кутелева Т.В	<i>Кутелева</i>	09.01.2023
9.	Кононова Н.В	<i>Кононова</i>	09.01.2023
10.	Титова Г.П.		
11.	Шарыгина Т.М.		
12.	Шевалдова И.А.	<i>Шевалдова</i>	09.01.2023
13.	Шувалова Т.В.	<i>Шувалова</i>	09.01.23
14.	Ткалич Н.А	<i>Ткалич</i>	09.01.2023
15.	Александрова Е.В		
16.	Лазарева М.О	<i>Лазарева</i>	09.01.2023
17.	Ефремова Е.В	<i>Ефремова</i>	09.01.2023
18.	Коростик С.А	<i>Коростик</i>	09.01.2023
19.	Сорокина Л.В	<i>Сорокина</i>	09.01.2023
20.	Шорохова Е.В	<i>Шорохова</i>	09.01.2023
21.	Гулынина Е.В	<i>Гулынина</i>	09.01.2023
22.	Шалимова Н.А	<i>Шалимова</i>	09.01.2023
23.	Порозова И.В	<i>Порозова</i>	09.01.2023
24.	Канайкина О.М	<i>Канайкина</i>	09.01.2023
25.	Иванова Н.В	<i>Иванова</i>	09.01.2023
26.	Тараненко В.В		
27.	Гуркина Е.В	<i>Гуркина</i>	09.01.2023
28.	Максимова И.Н	<i>Максимова</i>	09.01.2023
29.	Ринг М.Л.	<i>М. Ринг</i>	09.01.2023
ФИЗКУЛЬТУРА			
30.	Лебедева С.В.	<i>Лебедева</i>	09.01.2023
31.	Марков В.И	<i>Марков</i>	09.01.2023

Секретарь
 Саневич О.А.
 (подпись)
 09.01.2023
 (дата)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459342

Владелец Федотова Наталья Юрьевна

Действителен с 08.11.2024 по 08.11.2025